



SAMENBETER

FitKnip

Het Digitaal Zorgtegoed

EXPERIMENT

START VOORJAAR 2020

Bijna iedereen heeft een smartphone. Voor de gekste dingen worden nu apps aangeboden. Ook worden er veel apps op het gebied van gezondheid aangeboden. Zelfs zoveel dat je door de bomen het bos niet meer ziet: in de appstores staan duizenden medische, gezondheid, sport en wellness apps.

Maar ...

- Hoe maak je je keuze?
- Werken die apps wel?
- Zijn de apps het geld wel waard? Kan, of wil je dat wel betalen?

Dat zijn een paar belangrijke redenen waarom de ontwikkeling van kwalitatief hoogstaande digitale 'Health' producten achter blijft bij bijvoorbeeld Game software en Zakelijke software.

FitKnip wil daar wat aan doen!



EXPERIMENTEER MEE!

Het FitKnip experiment onderzoekt wat er gebeurt als we deze drempels wegnemen: geef mensen een **budget**, richt een overzichtelijk winkeltje in met **'goede' producten**, en tenslotte, geef mensen **zelf** toegang tot de winkel.

Het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) doet onderzoek naar het gebruik van, wat we noemen, een eigen **Digitaal Zorgtegoed** (FitKnip).

3000
MENSEN



WERK AAN JE
VITALITEIT

40
APPS



MELO JE AAN

FitKnip begint naar verwachting in het voorjaar van 2020 en loopt dan ongeveer 8 maanden door. Helaas is de startdatum op dit moment nog onbekend. We houden je op de hoogte.

Deelnemers krijgen gedurende het experiment de kans om allerlei apps uit te proberen die mogelijk helpen om gezonder, fitter en/of gelukkiger te worden. Het Leids Universitair Medisch Centrum vraagt deelnemers om de 60 dagen een vragenlijst in te vullen van ongeveer 30 minuten.

Wacht niet te lang en meld je aan op:

www.samenbeter.org/fitknip

MET FITKNIP
AAN DE SLAG MET...

- 
- MEER BEWEGEN
 - MINDER STRESS
 - GEZONDER ETEN
 - ROUW-
VERWERKING
 - VERMOEIDHEID EN
ANGST BIJ KANKER
- ... EN NOG VEEL MEER!

SamenBeter
werken aan vitale wijken



UMC Utrecht



V N O
N C W

KNL integraal
kankercentrum
Nederland



Z Zorg en
Zekerheid
zorgverzekeraar



GGD
regio Utrecht



Leids Universitair
Medisch Centrum

 **kanker.nl**