

**Introductie:
Sophie & Karlijn**

Veranderatelier 3

**HOG in Noord-
Veluwe en
Zeewolde**

29 juni 2023 • 13.00-17.00

1 Philippe

**Wat is
GEM ?**

2 Philippe

Wat is het GEM Doel ?

Daarmee streven

we

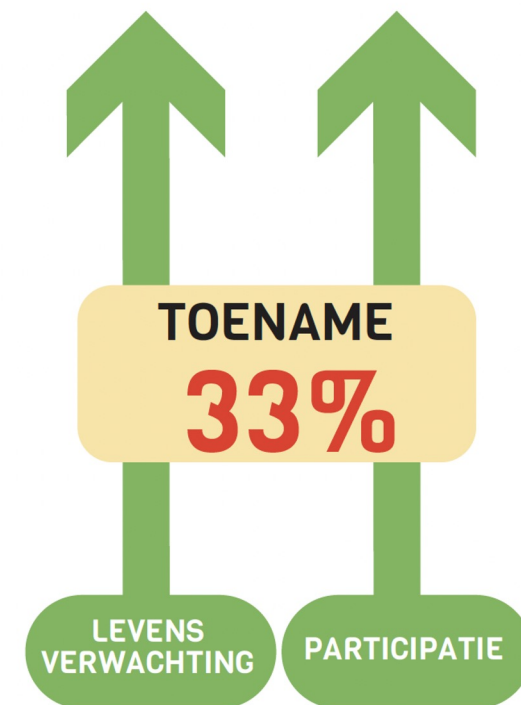
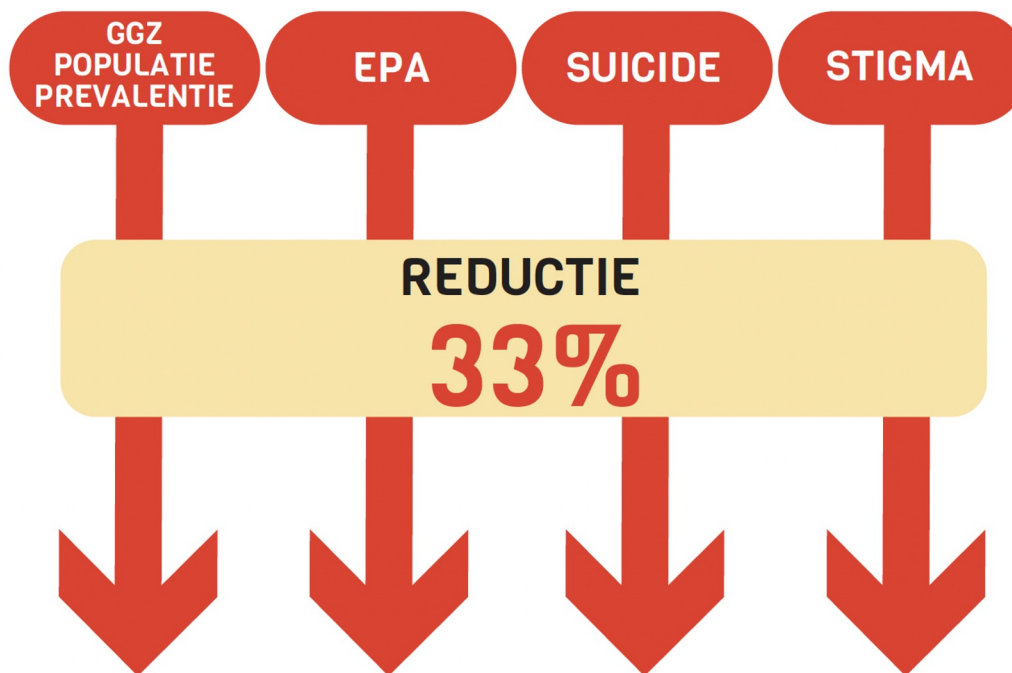
6

Doelen

Na ...

... de sextuple aim

!



Hoe vertalen we het
GEM gedachtegoed
naar de **Praktijk** ?

Wat weten we over Psychisch lijden en wat niet ?

(en zullen we
misschien **NOOIT**
weten?)

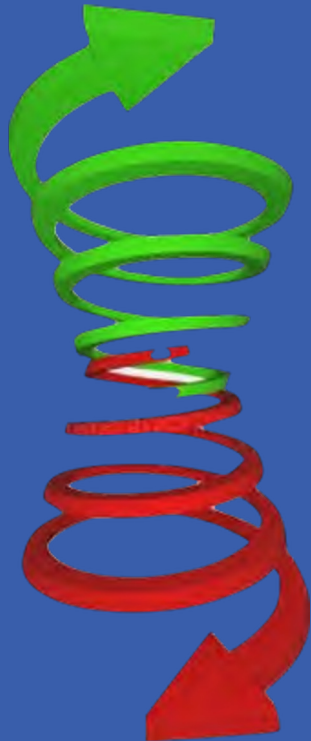
- psychisch lijden is geen 'ZIEKTE' zoals bv griep
- ...en ook geen identiteit: 'ik ben mijn **DIAGNOSE**'
- Psychisch Lijden is een **KWETSBAARHEID**
- Deze kwetsbaarheid is 'VERSPREID' aanwezig in de bevolking (o.a. door genen)
- ...en kan 'af en toe' een **PROBLEEM** vormen: 'ik heb (nu) last, moeite...'
- Psychisch Lijden is een gevolg van hetgeen ik in mijn **LEEFOMGEVING** meemaak of meegemaakt heb

Wat weten we over Psychisch lijden en wat niet ?

(en zullen we
misschien **NOOIT**
weten?)

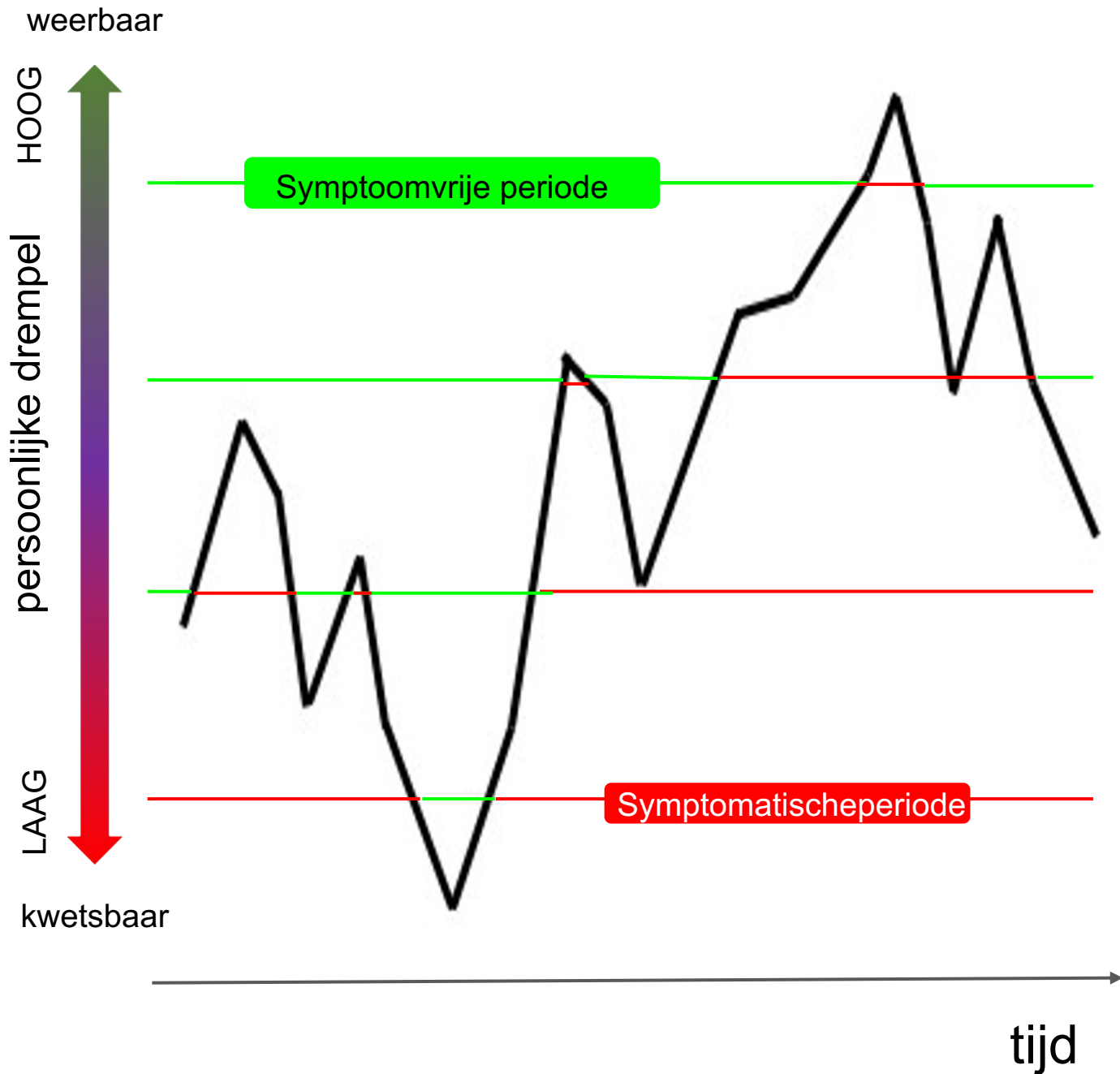
- stress ervaren en erdoor ondersteboven zijn, is normaal en komt vaak voor
- de labeling van psychisch lijden als 'ziekte' is een metafoor voor 'mededogen'
- echte hulp betekent **vergroten van weerbaarheid**

**'Beter worden' is
een 'Leerproces'...**

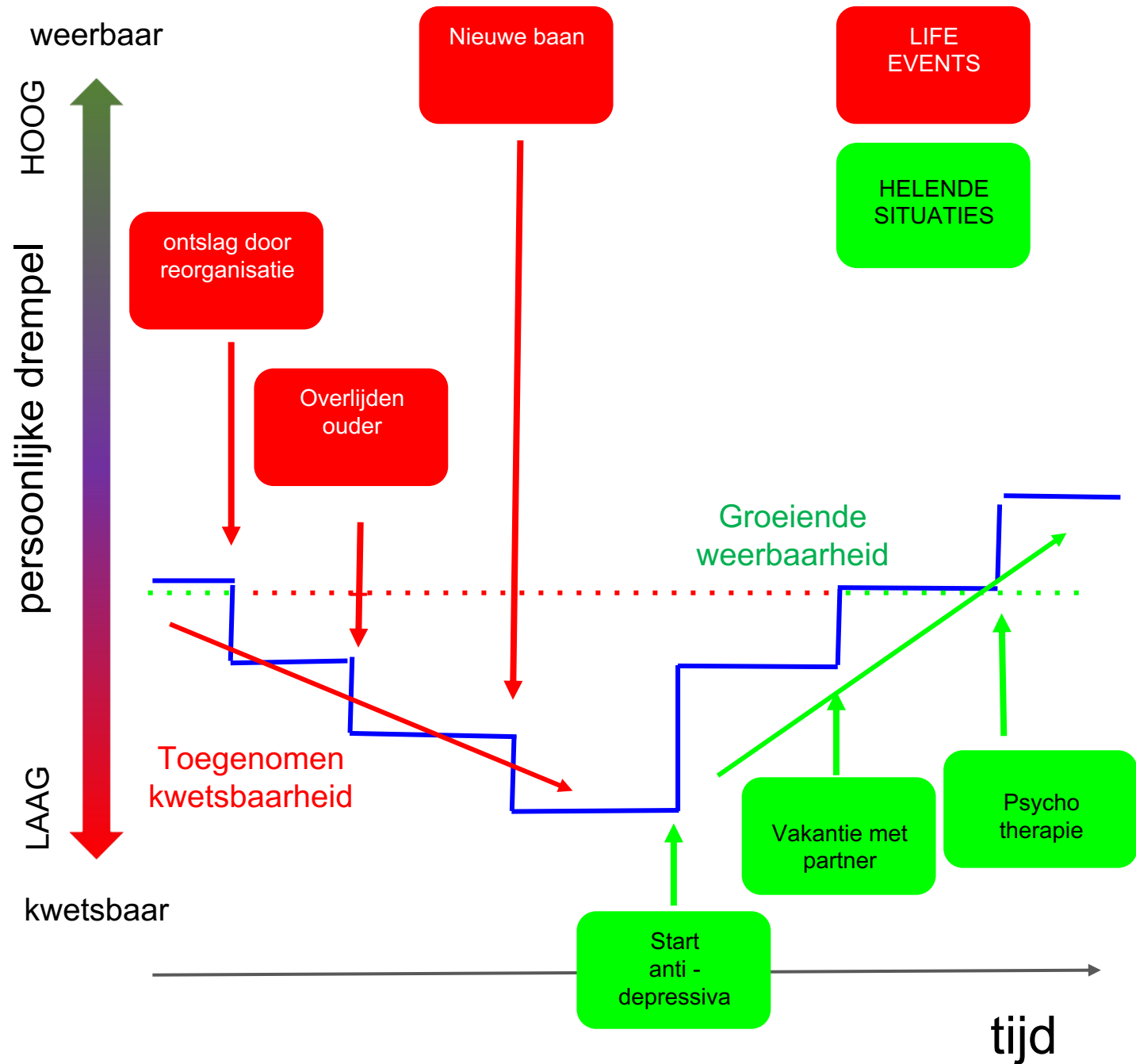


- **NIET** GENEZEN maar
ONTWIKKELEN
- **WEL** WEERBAARDER WORDEN
(HERSTELLEN)
- **NIET** KWETSBAARDER WORDEN;
LITTEKEN OP LITTEKEN

Het VULNERABILITEITS model



Het VULNERABILITEITS model



**Psychisch Lijden ,
Psychisch weerbaar
of Psychische
Gezondheid is....**

is...

**Je ding
kunnen
doen**

**Hoe kunnen
we
behandelen?**

**Wat is het
werkzame
bestanddeel van
een psychische
ingreep ?**

**Bewezen effectief in
een Random
Controlled Clinical
Trial**

**Nu zegt men:
het is
Evidence
Based !**

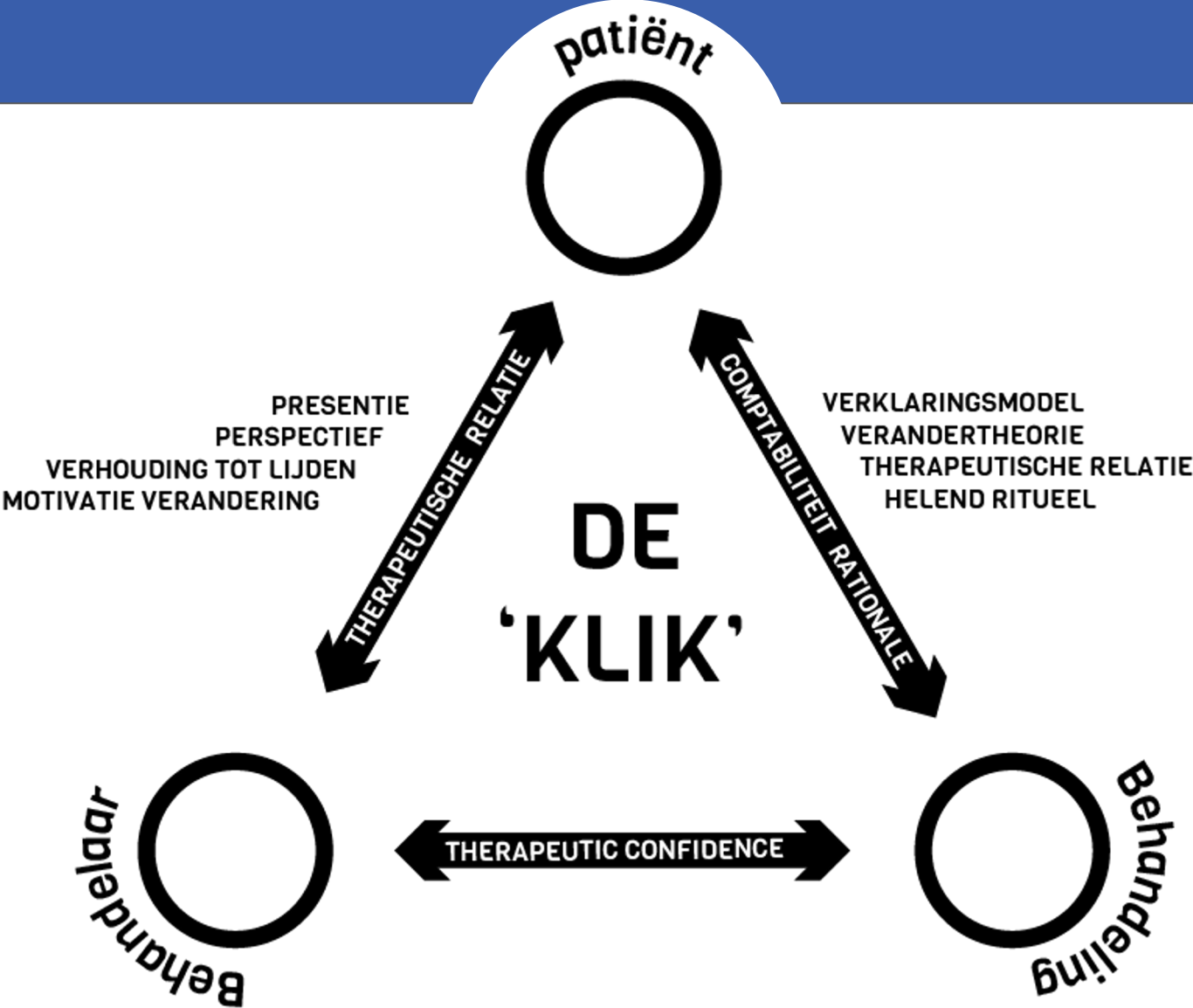
GEM zegt: het gaat om Contextual Evidence

- met verwondering naar mensen kunnen kijken en bereid zijn hun unieke mens zijn en variatie te accepteren.
- Kunnen luisteren, vertrouwen kunnen wekken en af en toe lekker in conflict raken en het dan ook weer goed maken.
- Actief en betrokken zijn en gewoon laten zien dat de ander ertoe doet . . .

Kwaliteit is dan ...

**Ergens tussen
de relatie en
het behandel
ritueel.**

Evidence Based = Relationele motivatie voor verandering



Philippe

**Wat moeten we
Organiseren om
Onze Psychische
Gezondheid te
vergroten ?**

Ondersteun de
zoektocht naar opties
die de moeite waard
zijn om uit te
proberen

... om je 'ding' weer te
kunnen doen!

Creeër daartoe een rijk
Ecosysteem



GREY HERON



WATER BEETLE



POND SKATER



BLOODWORM



WATER SCORPION



LEECH



YELLOW WATERLILY



MAILLARD



GRASS SNAKE



EUROPEAN POND TURTLE



FROG



CRUCIAN CARP



NORTHERN CRESTED NEWT



LARVA OF NEWT



DRAGONFLY



NYMPH



MOSQUITO



LARVA OF MOSQUITO



RAMSHORN SNAIL



POND SNAIL

... **ecosystemen:**

- een ecosysteem is rijk aan resources
- alles in een maatschappij kan een resource zijn, niet enkel professionele diensten
- ecosystemen werken met beperkte regels
- de belangrijkste: elkaar niet in de steek laten
- in een ecosysteem hoef je niet dezelfde 'taal' te spreken
- ecosystemen respecteren de autonomie van partners met hun eigen doelen en ambities
- ecosystemen respecteren de privacy
- ecosystemen hebben weinig overleg en bureaucratie
- hebben de intentie samen de job te klaren

Hoe ziet dit er dan visueel uit?



Michael

**Hoe Geraken
we Er?**

Is er een Plan?

hoe kom je van al die bestaande opties tot een eerste versie van een ecosyteem?



wonen



eCommunities



klussen



hobby



sociale onderneming



sport



kunst



eHealth



ggz



peer support



sociaal domein



burger initiatieven



cultuur



buurt



natuur



publieke ggz



zelfzorg



huisarts



informele zorg



alternatieve geneeswijzen

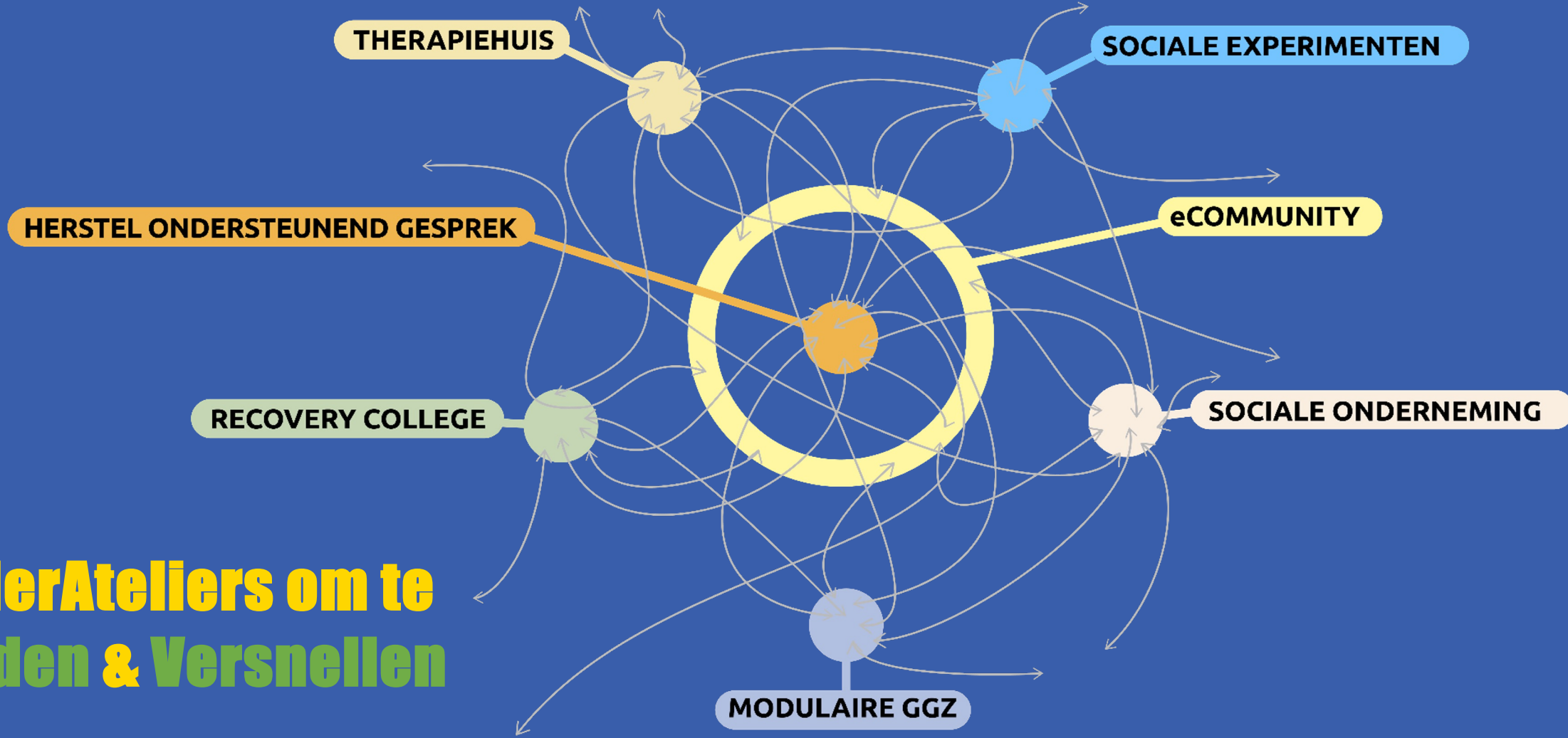


wijkcentrum



mantelzorg

VeranderAteliers om te Verbinden & Versnellen



Transitie in Fases

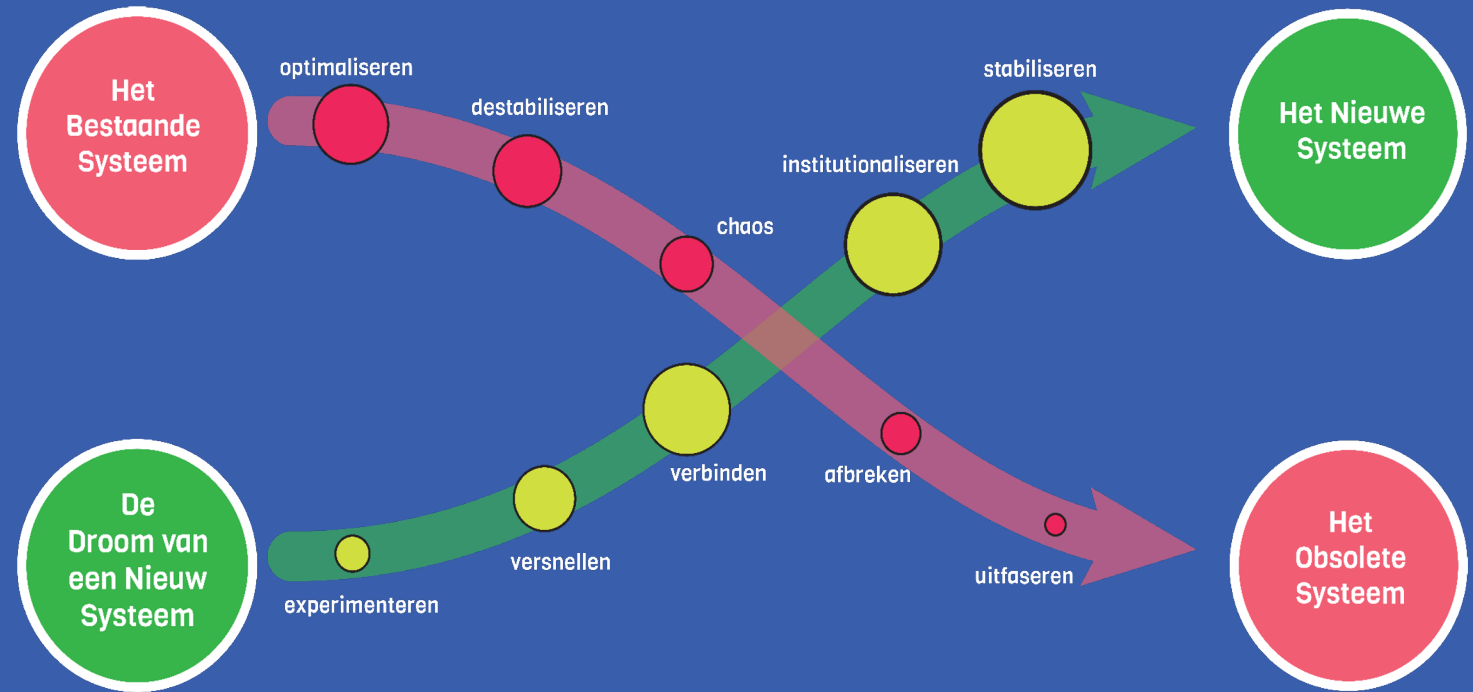
Stap voor Stap

Nieuwe Dingen Leren

Oude Dingen Loslaten

Grass Root &

Bestuurlijk



GEM = TRANSITIE





NZA
ZIN
VWS

Gestart in 4 Regio's
In gesprek met
3 Regio's

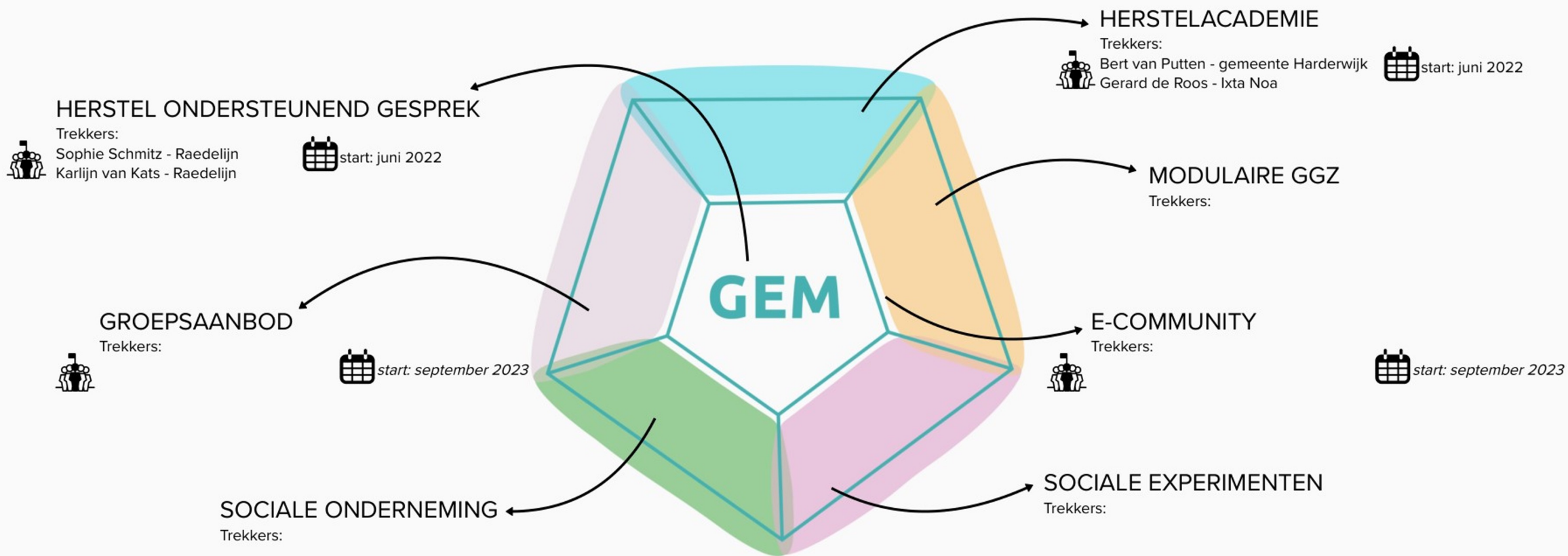
2
Karlijn en
Sophie

De praktijk in de **Noord-Veluwe en** **Zeewolde**

We ontwikkelen het ecosysteem op de Noord-Veluwe en Zeewolde stap voor stap

KERNGROEP MENTALE GEZONDHEID GEZOND VELUWE

Voorzitter: Marian Kesler - Raedelijk



ECOSYSTEEM MENTALE GEZONDHEID

Hoe zijn we binnen het veranderatelier HOI gekomen tot waar we nu zijn?

