

# Stand van Zaken:

**HOG in huisartsenpraktijk  
en sociaal team  
(afronding)**



# Samenwerking POH-GGZ en Sociaal Team Ermelo

## Experiment *herstelondersteunend netwerkgesprek* huisartsenpraktijk

### Ecosysteem Mentale Gezondheid (GEM)



**Mentale gezondheid**

**Brede HOI-sessie**

**29 juni 2023**

**Sociaal Team: Annelies Plas, Hans Somhorst**  
**POH-GGZ: Thijs van der Haar**

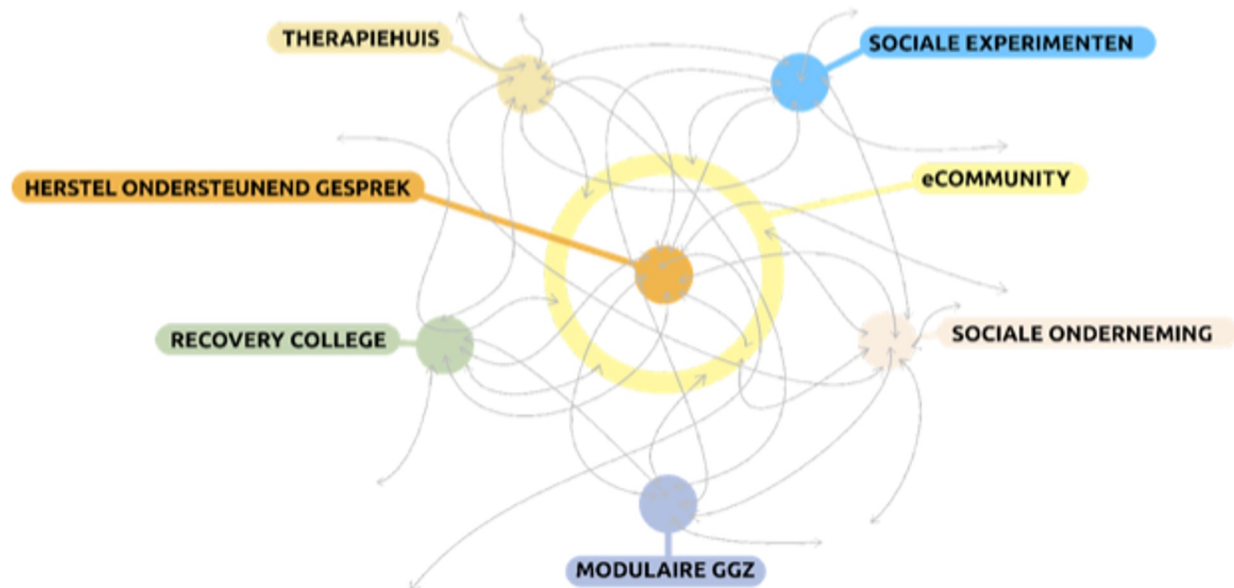




## Definitie

### Ecosysteem Mentale Gezondheid

*Het **netwerk** dat alle competenties en handelingsperspectieven bij elkaar brengt die nodig zijn om verandering, perspectief en meedoen te faciliteren, dwars door de verschillende contexten van psychisch lijden heen, in een **levend en lerend systeem van samenwerking**, gebaseerd op een sterke **gedeelde visie** en waardengericht werken.*





## Wat is GEM?

- een moderne vertaling van GGZ-wetenschap
- een visie op psychisch lijden
- een set aan waarden en inhoudelijke concepten om daar een antwoord op te geven
- een landelijk transitieprogramma om hierin de gezamenlijkheid van lokale en nationale partners vorm aan te geven (aansluitend op IZA)
- een actieonderzoek programma
- een groeiend lokaal en nationaal netwerk van best practices en partners





## Netwerkorganisatie GezondVeluwe



### Partners

Huisartsencoöperatie Medicamus, Ziekenhuis St. Jansdal, Stichting Zorggroep Noordwest-Veluwe, Coöperatie apotheken Noordwest Veluwe, Coöperatie paramedische zorggroep FleGel, ZorgBelangInclusief, Stichting Icare, GGZ Centraal, GGD Noordoost Gelderland, Zilveren Kruis, Gemeente Elburg, Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Oldebroek, Putten en Zeewolde, lokale welzijnsorganisaties en Raedelijk programmateam GezondVeluwe.



## GEM GezondVeluwe

GezondVeluwe netwerkorganisatie 2016

EPA-project 2019-2022

Praktijkhuis Harderwijk sinds 2020

ROS Raedelijk en gemeenten <-> GEM landelijk

Proefregio naast Doetinchem en Deventer

Bestuurlijk commitment 2022

IZA-transitiemiddelen 2023 en 2024

Zilveren Kruis en gemeenten financieren samen







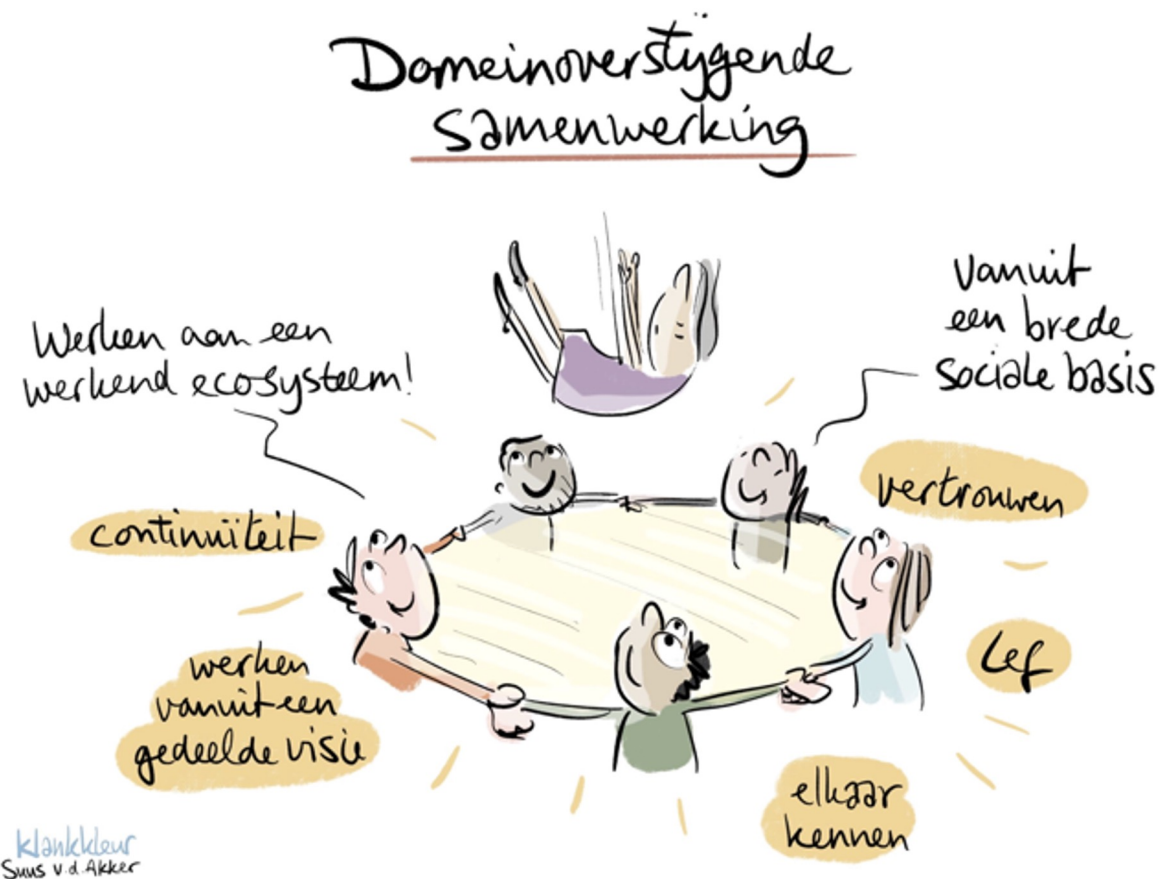
## Veranderateliers 2022 - 2023

### Herstelondersteunend gesprek

- Huisartsenpraktijk -> POH-GGZ en Sociaal Team Ermelo
- Gemeente Putten -> WMO en Ervaringsdeskundigheid
- GGZ Centraal -> GGZ en Welzijn Nunspeet
- GGZ Centraal -> Herstelacademie Ixta Noa en Zorgdat

### Herstelacademie Ixta Noa

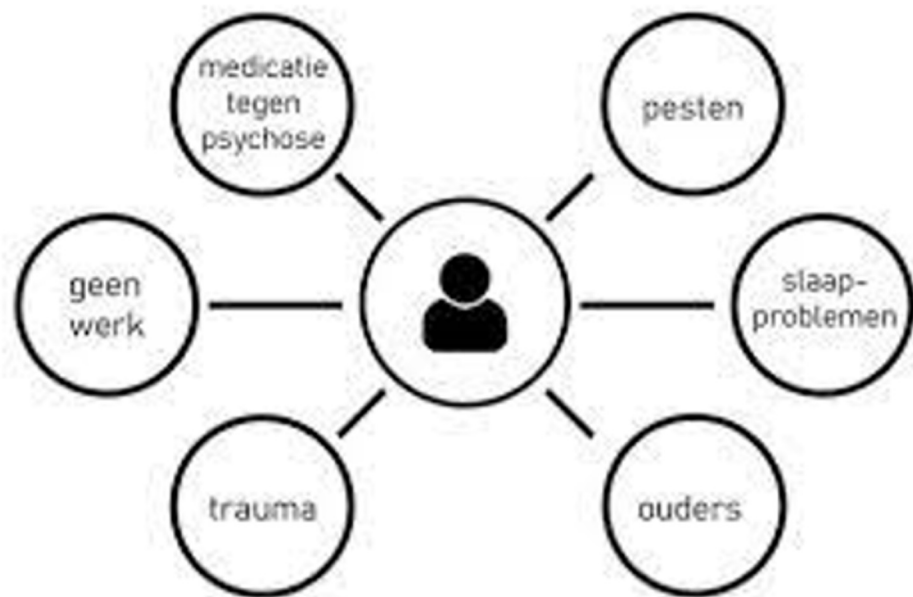
- Praktijkhuis Harderwijk





## Herstelondersteunend netwerkgesprek POH-GGZ en cliëntondersteuners Sociaal Team

- 20 gezamenlijke gesprekken in huisartsenpraktijk (60-90 min.)
- Visie: netwerk/context/emergentie/niet-weten/cocreatie/  
kracht/betekenis (i.p.v.: DSM, techniek, screening, vragenlijst)
- **Netwerkintake**: visueel maken van netwerk
- 4 vragen:
  - **Wat is er gebeurd?** (context psychisch lijden)
  - **Wat zijn je gevoeligheden en je talenten?**  
(kwetsbaarheden en krachten)
  - **Waar wil je naartoe?** (wat is van belang)
  - **Wat heb je daarbij nodig?** (zelf, omgeving, hulpverlening)







## Ervaringen hulpvragers herstelondersteunend netwerkgesprek: *Hoe werd gesprek ervaren met 2 hulpverleners?*

- Vullen elkaar aan, prettig. Er kwam een gezamenlijk besluit uit met 4 personen.
- Positief, 2 personen die elkaar aanvullen.
- Goed om de tijd te hebben. Vullen elkaar aan. Fijn om verhaal te kunnen doen.
- Beide begrijpen mij, haal er van beide kanten er wat uit.
- Positief, ik word gehoord.
- Geen last van dat er 2 personen zijn.
- Hulpvrager: gewoon. Begeleider: positief, behulpzaam met me mee te denken.
- Positief, van tevoren geen zin in 2 personen, maar was heel fijn, 2 perspectieven.



## Ervaringen hulpverleners herstelondersteunend netwerkgesprek: *Wat hebben we geleerd?*

- Aanwezigheid van gezinslid of begeleider = extra dynamiek
- Hulpvrager beperkter verstandelijk vermogen -> let op overvraging en sociaal wenselijkheid
- Ex-vluchteling -> versimpelen en rolverduidelijking -> wie gaat waarover?
- Vraag diagnostiek / classificatie ADHD -> afhankelijk van persoon, contact en motivatie
- Bewust zijn van hulpverlenersreflex / te snel helpen -> doorvragen: wat heb je nodig?
- De vragen 'waar wil je naartoe?' en 'wat heb je nodig?' -> markering in gesprek
- Professionele ervaringskennis helpt -> ervaringen eerdere werkvelden (LVB, jongeren)
- Gezamenlijke vervolgspraken = meerwaarde
- Klacht in context -> 'systemische problematiek' ipv 'paniekstoornis'
- POH-GGZ leidend in gesprekken -> context experiment
- Verschil POH-GGZ en cliëntondersteuner Sociaal Team -> context van werken en domein



## Aanbevelingen vervolgexperimenten

### Praktisch en procesmatig

- Ervaringen en advies over opzet HOG-experiment in de huisartsenpraktijk

### Uitwisseling en scholing

- Ervaringen andere GEM-regio's
- 'Niet-weten' en 'helpen door niet te helpen' – Peer Supported Open Dialogue
- Netwerkintake scholing POH-GGZ
- LVB kennisuitwisseling regio
- Cultuursensitief werken scholing regio

### Financiering en mogelijkheden

- IZA-transitiebudget
- 4 uur extra uur POH-GGZ per normpraktijk: netwerkzorg en e-health
- Aanvraag 'Meer tijd voor de patiënt'





## Hoe verder?

- Hoeveel experimenten?
- Wat willen we leren en monitoren? -> onderwerpen evaluatieset
- Huisartsenpraktijken Ermelo en Nunspeet -> nieuwe HOG-experimenten - welke duo's?
- Wat zijn precies de financieringsmogelijkheden?
- Na training netwerkintake november: invoeren als HOG/netwerkgesprek in POH-GGZ praktijk?
- Keuze doorgaan in duo's of ook individuele HOG's?
- Start veranderatelier groepsaanbod en koppeling HOG?
- .....