



SAMENBETER

# FitKnip

Het Digitaal Zorgtegoed

EXPERIMENT

START NA DE ZOMER

**Nu bijna iedereen een smartphone heeft en er voor de gekste dingen apps en software bestaan is het niet zo gek dat er ook allerlei digitale medische producten aangeboden worden. Zelfs zoveel dat je door de bomen het bos niet meer ziet: in de appstores staan duizenden medische, gezondheid, sport en wellness apps.**

Maar ...

- Hoe maak je je keuze?
- Werken die apps wel?
- Zijn de apps het geld wel waard? Kan, of wil ik dat wel betalen?
- Waarom moet ik eerste naar de dokter? Heel veel apps, vooral de meest serieuze, krijg je überhaupt niet te zien zonder dat een dokter je voorschrijft dat je er gebruik van moet maken...

Dat zijn een paar belangrijke redenen waarom de ontwikkeling van kwalitatief hoogstaande digitale 'Health' producten achter blijft bij bijvoorbeeld Game software en Zakelijke software.

FitKnip wil daar wat aan doen!



# EXPERIMENTEER MEE!

Het FitKnip experiment onderzoekt wat er gebeurt als we deze drempels wegnemen: geef mensen een **budget**, richt een **overzichtelijk** winkeltje in met 'goeie' **producten**, en tenslotte, geef mensen **zelf** toegang tot de winkel zonder dat daar een dokter aan te pas hoeft te komen.

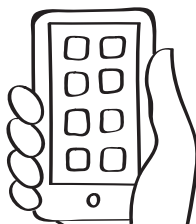
Als je meedoet, participeer je in een onderzoek dat het Leids Universitair Medisch Centrum LUMC doet, naar de manier waarop mensen omgaan met, wat we noemen, een eigen **Digitaal Zorgtegoed**.

Een Digitaal Zorgtegoed is een SamenBeter wens: geef mensen de beschikking over een budget waarmee ze naar eigen inzicht hun Vitaliteit kunnen verhogen. In de SamenBeter droom is het budget weliswaar aanmerkelijk hoger, beschikbaar voor alle bewoners, en is het aanbod breder en rijker, maar eerst onderzoeken we of het werkt met een 'kleine' proefopstelling: Een paar duizend mensen krijgen ieder 100 euro en kunnen dat besteden aan een selectie uit een 20 tal e-Health producten.

3000  
MENSEN



35  
APPS



WERK AAN JE  
VITALITEIT

# MELO JE AAN

Hoe doe je mee? FitKnip begint na de zomer  
2019 en loopt dan twee jaar door.

Er is weliswaar plaats voor een paar duizend  
deelnemers maar we verdelen ze in groepen.  
Dus in de praktijk is er in jouw groep plaats voor  
een beperkt aantal mensen dus...

Wacht niet te lang en meld je aan!

Dat kan nu al: [www.samenbeter.org/fitknip](http://www.samenbeter.org/fitknip)

nog even geduld

EEN PAAR  
APPS DIE  
MEEDOEN

MATCH  
APP

GEZONDR

PGO

STRESS COACH

HEALTHCHECK

MEDI &  
SEINTJE

THERAPEUTICS

SAMENBETER

deze code gebruik je bij aanmelding

WESTERPARK

Blij ALCOHOLVRIJ

