



# Green & Healthy Homes Initiative® Rhode Island



## Programa Providence Saludable, Hogares Saludables

¿Sus hijos luchan por controlar el asma? ¿Vive en Providence? ¡Green & Healthy Homes Initiative - Rhode Island puede ayudarlo! El programa Providence Saludable, Hogares Saludables ofrece educación GRATUITA sobre el asma, evaluaciones en el hogar e intervenciones a las familias con niños asmáticos de entre 2 y 17 años que viven en Providence con el fin de mejorar el control del asma y abordar los factores desencadenantes del asma en su casa o apartamento.

### LOS HOGARES ELEGIBLES RECIBIRÁN:

- **Evaluaciones gratuitas de Hogares Saludables:** Para evaluar los peligros para la salud en el hogar que contribuyen a la exacerbación del asma, incluida la presencia de alérgenos (moho, plagas, ácaros del polvo), exceso de humedad, olores y peligros relacionados con el plomo.
- **Intervenciones gratuitas de Hogares Saludables:** En función de los resultados de la evaluación, cada hogar recibirá mejoras domésticas para reducir y eliminar los factores desencadenantes del asma con el fin de mejorar la salud de los niños mediante la reducción de los episodios de asma y las lesiones domésticas.
- **Hogares Saludables e información sobre el asma:** Todos los miembros del hogar recibirán educación domiciliaria sobre el asma y los hogares saludables, así como kits de seguridad sobre alérgenos de interior y hogares saludables.
- **Llamada telefónica de seguimiento y servicios de apoyo para el asma.**

### ¡MÁS INFORMACIÓN!

Si respondió "Sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, utilice este código QR para completar el formulario de admisión para determinar si es elegible para el programa.



Los factores desencadenantes en el hogar causan el 40 % de los episodios de asma y son totalmente evitables. Consulte el reverso de este folleto para obtener más información sobre los factores desencadenantes habituales del asma en su hogar.

***Si es necesario, los hogares elegibles serán derivados a otros proveedores de servicios comunitarios***

460 HARRIS AVENUE, UNIT 202  
PROVIDENCE, RI 02909



Para obtener más información comuníquese con: Anabel Espinal  
Client Intake Specialist/Asthma Educator  
aespinal@ghhi.org

# Programa Providence Saludable, Hogares Saludables

## RESULTADOS PREVISTOS

A través de la información sobre el asma en el hogar y los servicios de mejora del hogar, los miembros del hogar pueden esperar:

- Un control sostenido y mejorado del asma
- Mayores conocimientos sobre el control de los factores desencadenantes del asma en el hogar
- Mejor salud y calidad de vida
- Mayor apoyo y recursos para el asma / servicios de hogares saludables
- Una disminución de las visitas a urgencias y de las hospitalizaciones
- Una disminución de los costos sanitarios relacionados con el asma
- Una disminución de las faltas de asistencia a la escuela y al trabajo



## SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL ASMA



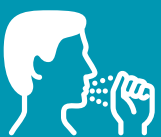
**FALTA DE AIRE:** sensación de falta de aire o incapacidad para liberar todo el aire de los pulmones



**OPRESIÓN EN EL PECHO:** sensación de peso en el pecho o de opresión



**SIBILANCIAS:** dificultad para respirar con un ruido chirriante y silbante



**TOS:** generalmente empeora por la noche y madrugada, lo que con frecuencia dificulta el sueño

## FACTORES DESENCADENANTES DEL ASMA EN EL HOGAR

**MOHO:** crece en superficies en zonas húmedas como baños, cocinas y sótanos.

**ÁCAROS DEL POLVO:** insectos pequeños que no se ven que viven en sábanas, mantas, almohadas, colchones, muebles, alfombras y animales de peluche.

**HUMO:** procedente de cigarrillos, pipas, puros y estufas y chimeneas de leña que contienen gases y partículas dañinas.

**CUCARACHAS Y OTRAS PLAGAS:** la caspa y los excrementos de los insectos pueden quedar en zonas donde los alimentos no están sellados y no se limpian los desechos.

**MASCOTAS:** gatos, perros y otros animales de sangre caliente pueden dejar caspa que se acumula en telas, muebles, camas y alfombras.

**DIÓXIDO DE NITRÓGENO:** gas sin olor y sin color que proviene de estufas, hornos y aparatos de calefacción que queman gas o queroseno. Nunca utilice el horno para calentar la casa.

### AGENTES QUÍMICOS IRRITANTES

**(Compuestos orgánicos volátiles (VOCs):** se encuentran en productos domésticos cotidianos como artículos de limpieza (perfumados o no), pintura, adhesivos, pesticidas, cosméticos y desodorantes de ambiente e irritan las vías respiratorias.