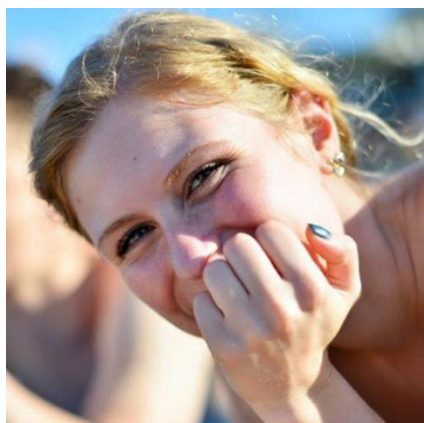


Utviklet i tett samarbeid med studenter og fageksperter på de ulike temaene, blant annet fra [ANSA](#), [SiO Sit](#) og [NSSF](#).



Trygg student i utlandet

Gir norske studenter som skal studere i utlandet hjelp med forberedelsene, trening i hva det kan være lurt å tenke gjennom, og hvor man kan få hjelp hvis det skjer noe.

Spillet er laget sammen med ANSA og med bistand fra blant andre Sjømannskirken og UD's operative senter.

Studenter som studerer i ulike deler av verden har vært sentrale bidragsyttere. De har delt av sine erfaringer, og tenkt gjennom hva de kunne ønske de visste før de dro.

Trygg fadder

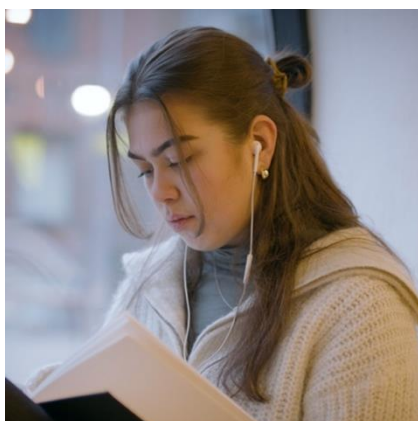
Gir faddere trening i å håndtere ulike typer situasjoner og gjør dem bevisst på hvordan de kan bidra til en inkluderende og god studiestart for alle.

Spillet er blitt brukt i fadderopplæringen av mer enn 10.000 studentfaddere siden 2019. Til sammen har de spilt ca 300.000 moduler.

97% likte denne måte å lære på og 98% syntes at det de lærte var nyttig!



Trygg student

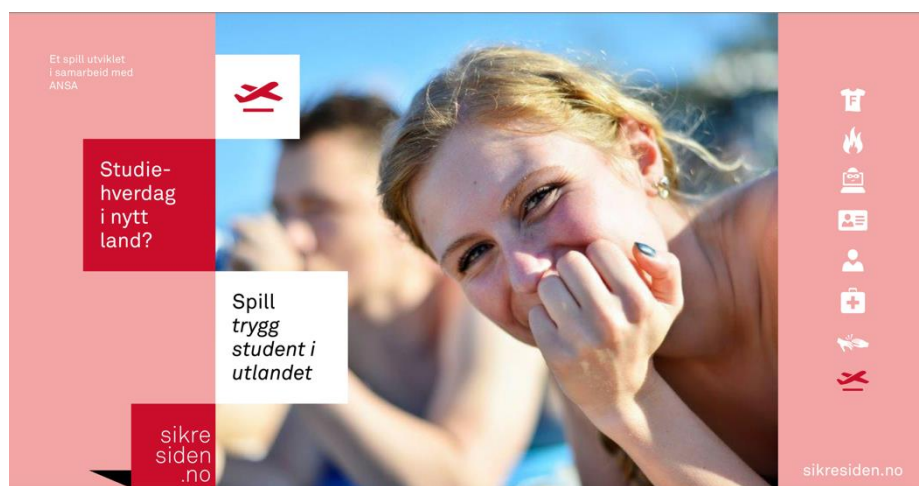


Gir tips og hjelp til hvordan man kan jobbe med studiene og hvordan man kan håndtere ulike sider av livet som student.

Spillet er en blanding av moduler fra *Trygg fadder* og *Studentlivet i koronatiden* (som ble brukt våren 2021).

Det er laget etter ønske fra studentfaddere som ønsker at flere studenter skal få kunnskap om temaene.

Har du spørsmål til studentspillene? Kontakt oss på post@sikresiden.no
[Bestill studentspillene](#)



Trygg student i utlandet

Før du reiser

Forberedelser
Kulturforståelse
Forsikringer og rettigheter

Sikkerhet i utlandet

Student i nytt land
Ute på byen
Helse og sykdom
Brann
Ulykker og uønskede hendelser

Trygg student

Studentlivet

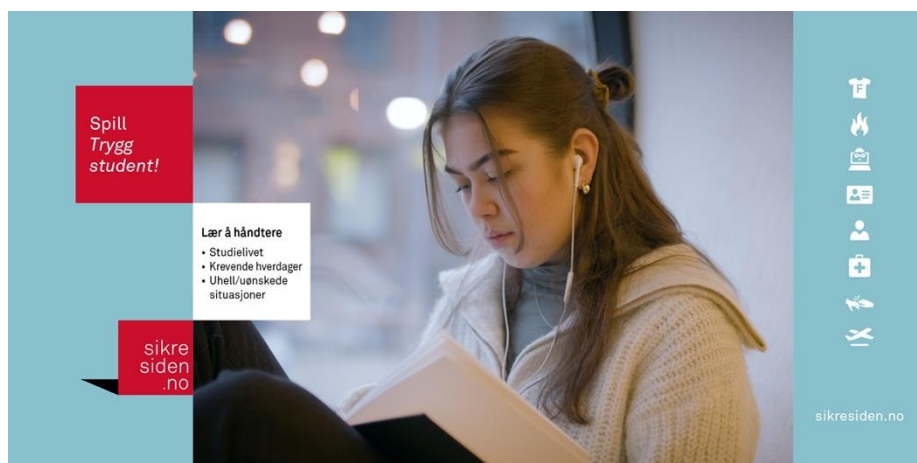
Ha struktur
Tidsplanlegging
Studieteknikk
Godt samarbeid
Bo bra sammen
Ute på byen

Når hverdagen er krevende

Finn roen
Takle stress
Livets opp- og nedturer
Ensomheten
Sov godt

Hva skal du gjøre når noe skjer?

Brann og evakuering
Førstehjelp
Trusler, vold og overgrep



Trygg fadder

Meg som fadder

Om fadderuka
Trygg fadder
Over grensa

Trygg i fadderuka

Brannvern
Trusler, vold og overgrep
Førstehjelp
Usynlige sykdommer

Alkohol og rus

Hvordan fungerer alkohol?
Arrangementer
Ansvarlig på fest

