

1

**Introductie:
Karlijn**

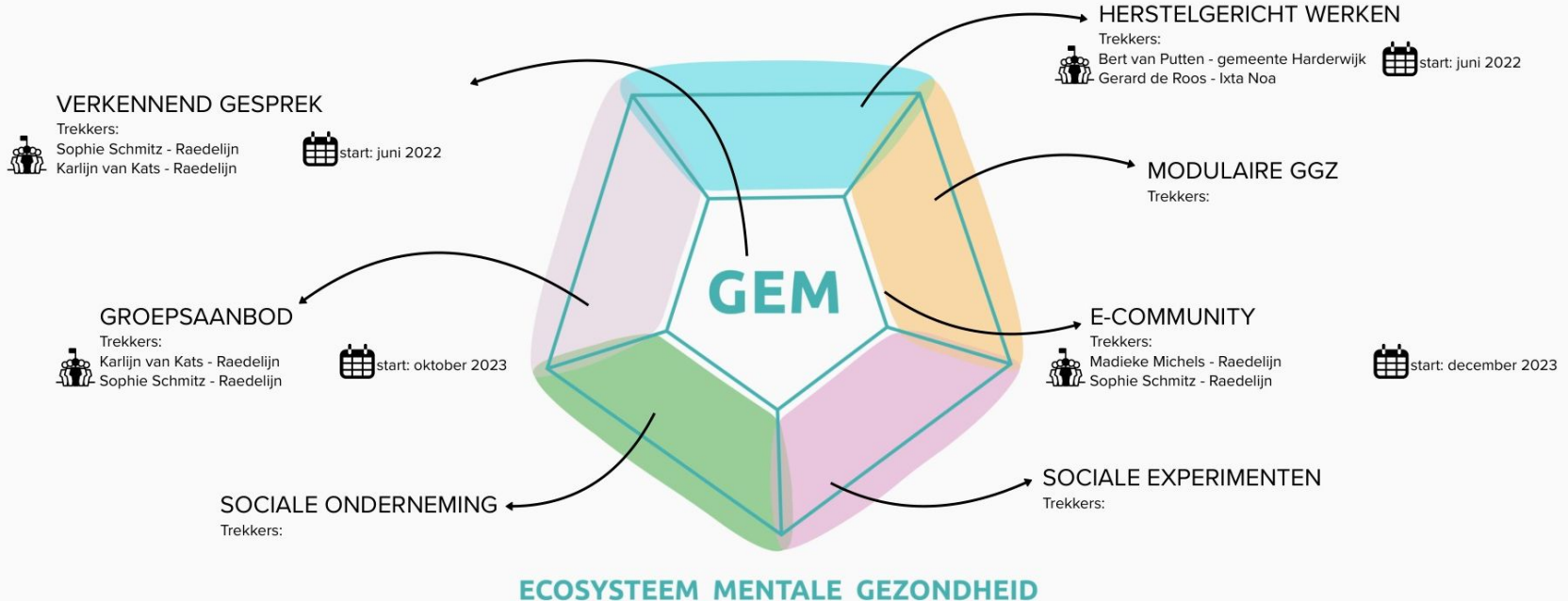
**13 december
2023
13.00-17.00**

Veranderatelier #2
Groepsaanbod op
de Noordwest
Veluwe

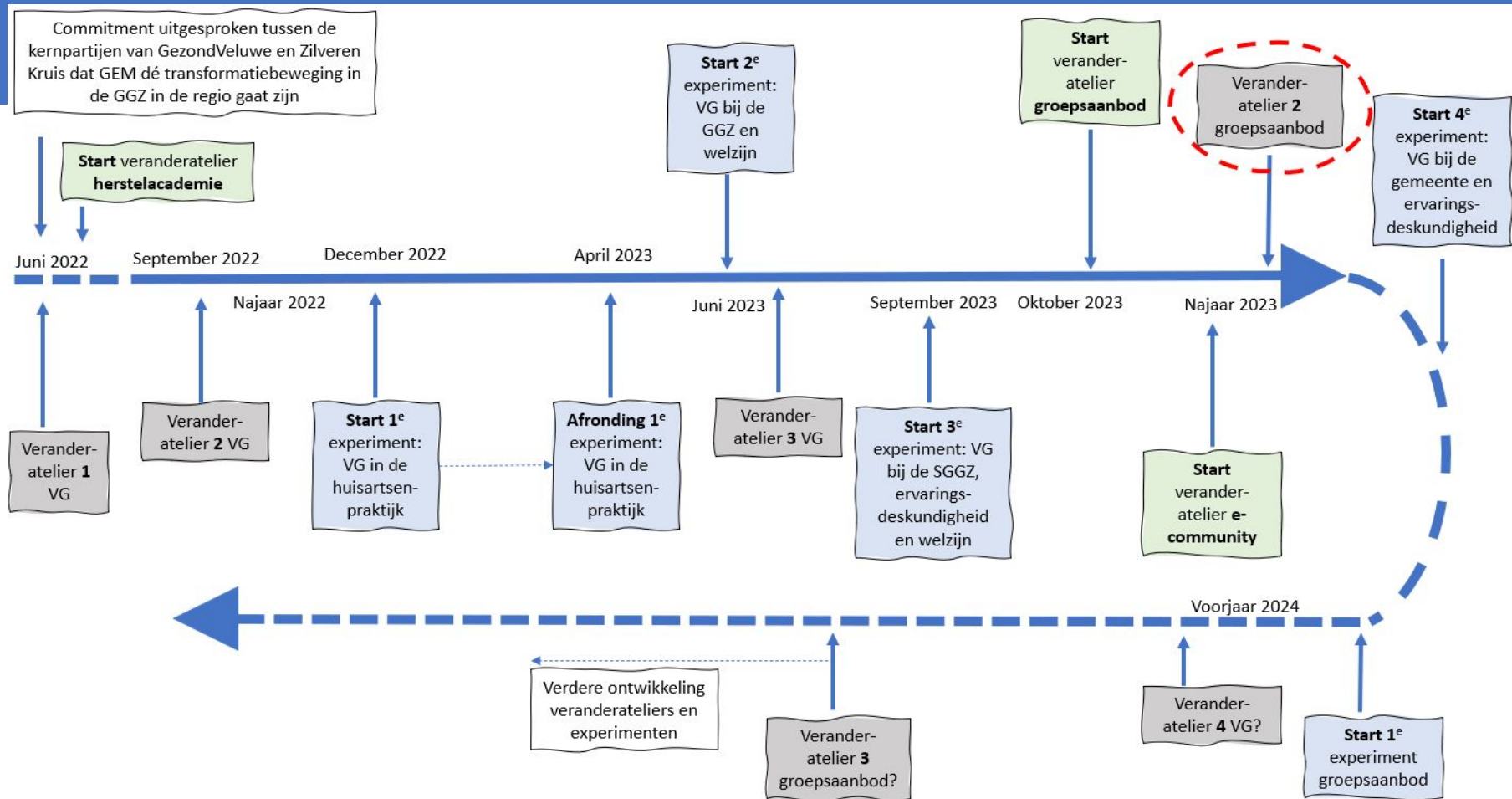
We ontwikkelen het ecosysteem mentale gezondheid op de Noordwest Veluwe stap voor stap

KERNGROEP MENTALE GEZONDHEID GEZOND VELUWE

Voorzitter: Marian Kesler - Raedelijk



TIJDLIJN: Hoe zijn we gekomen tot waar we nu zijn?



Agenda

Welkom, introductie, agenda

Kennismaking

Verdieping op groepsaanbod GEM en in gesprek

Pauze

Delen conceptplan van aanpak experiment groepsaanbod en over in gesprek

Afsluiting

Wie is Wie en Wat Verwachten
wij van elkaar en van vandaag?

De Beste Wing-Maat

Kennis - making

Mijn Beste Wing-Maat

WANTED:
ZORG TRANSFORMATOREN



NAAM:

EMAIL:

ORGANISATIE:

DOET MEE AAN DIT ATELIER OMDAT:

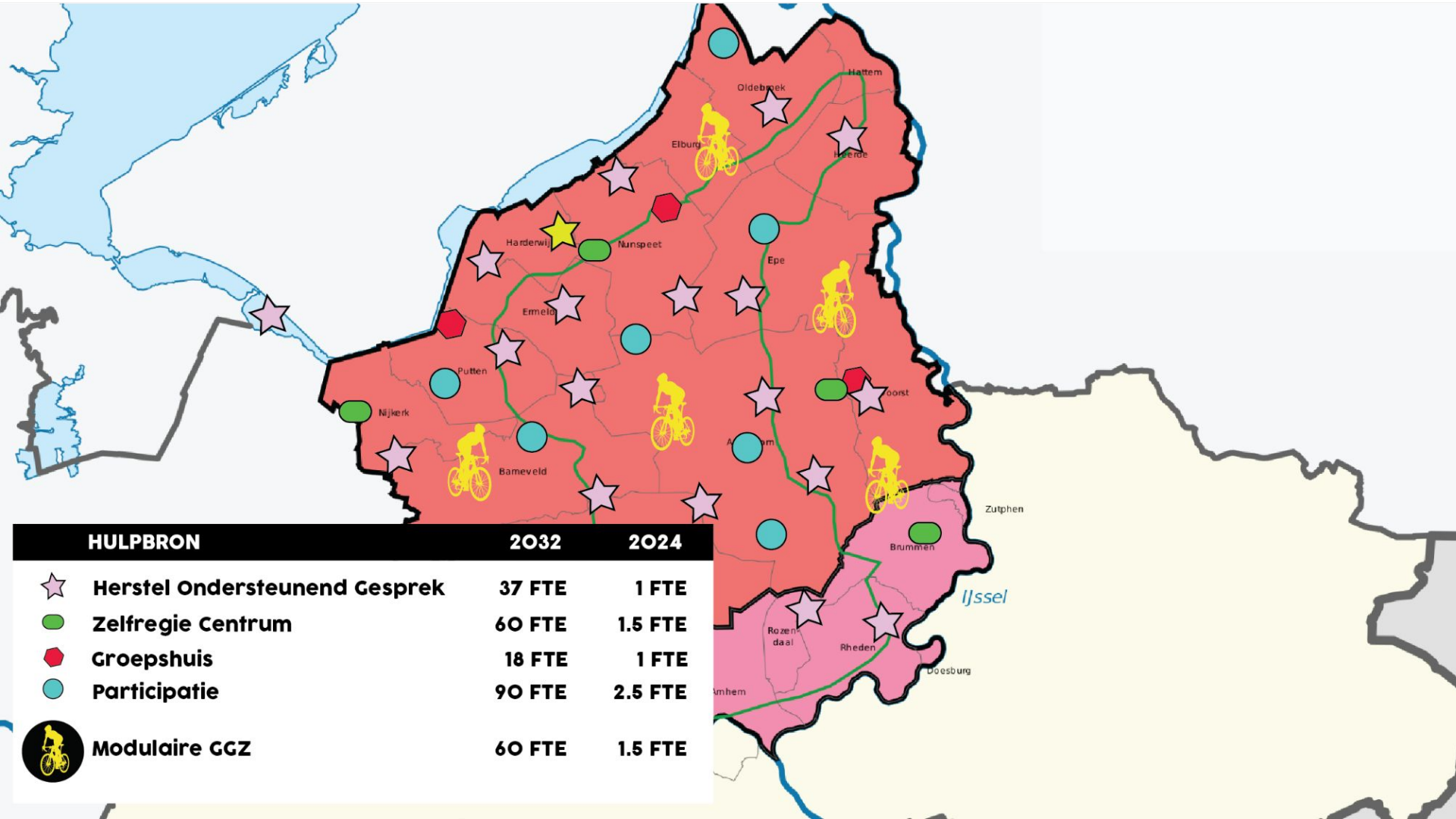
.....
.....
.....

**Verdieping
Groeps
aanbod**

Jim van Os

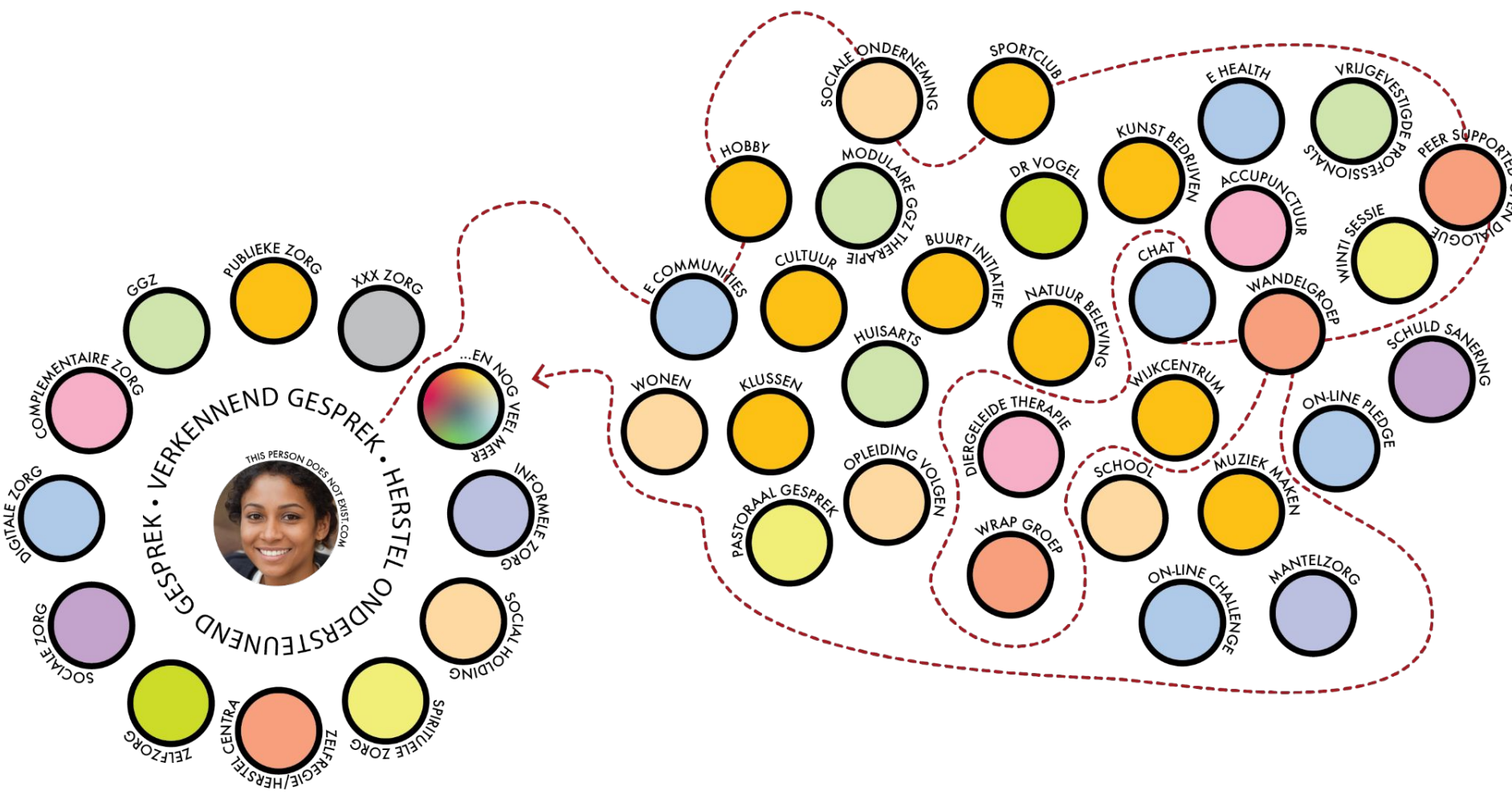
**Hoe stellen we
ons op de
Veluwe het
GEM Ecosysteem
voor...**

**...EN WAT IS
DE ROL VAN DE
GROEPEN
HIERIN?**



HULPBRON	2032	2024
 Herstel Ondersteunend Gesprek	37 FTE	1 FTE
 Zelfregie Centrum	60 FTE	1.5 FTE
 Groepshuis	18 FTE	1 FTE
 Participatie	90 FTE	2.5 FTE
 Modulaire GGZ	60 FTE	1.5 FTE

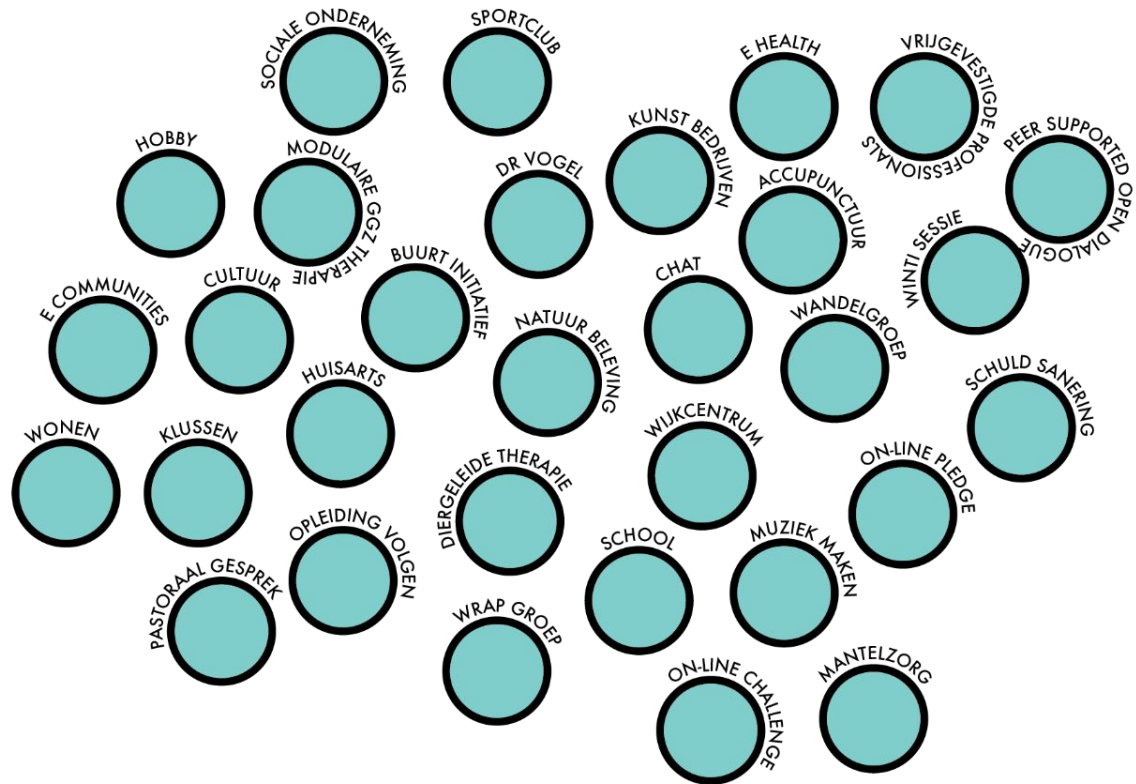




Inclusief:

Een groep is een groep - geen onderscheid sggz en “publieke” groepen

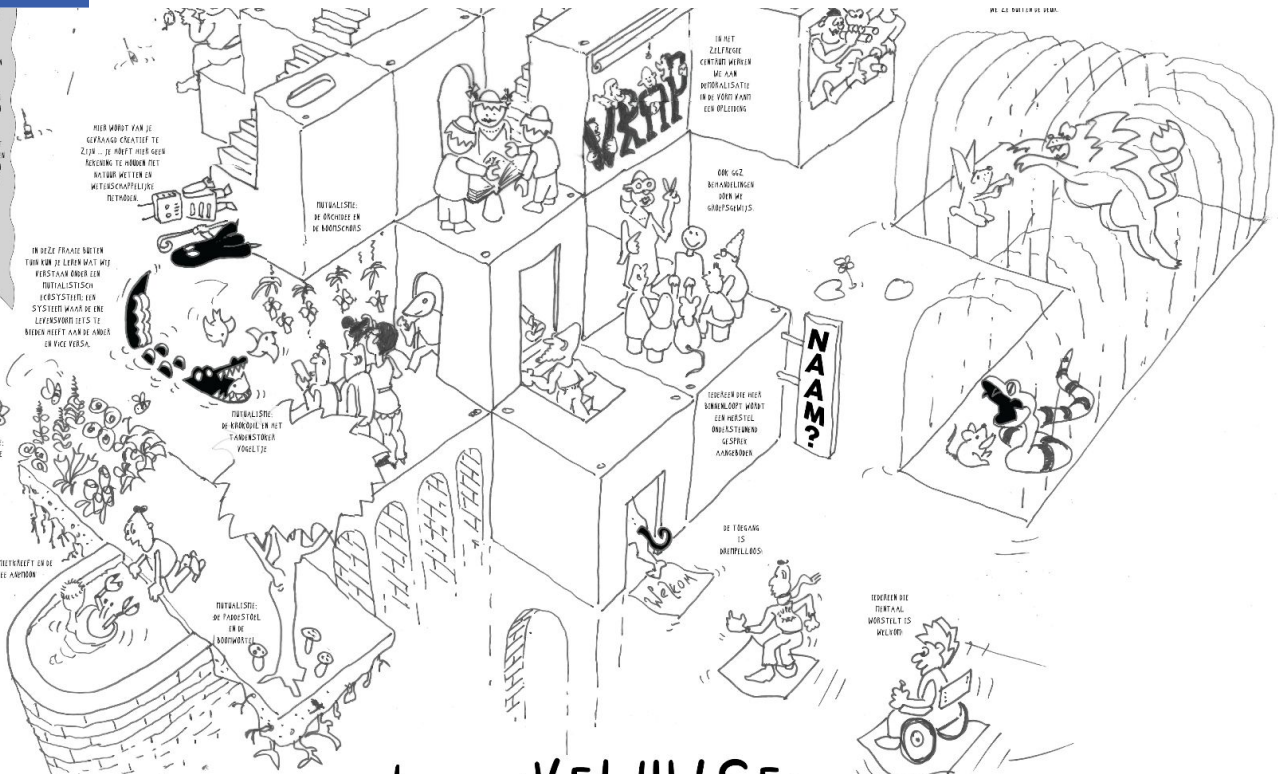
...



Waarden gedreven Groeps aanbod

Groepen Kennen en
Respecteren
elkaar

- CREËREN DE KANIT GEVEEL GELIJKWAARDIGHEID
- ZORGEN DE DAT IEDERS ZONEN VERBAVEN
- STREVEN NA BEREIKEN VOOR GEVEEL, MET LICHAMEL EN KUNSTVAARDIGHEID
- BISTENDE DE HANDICAPT AAN WAT ER IN DE GROEP, EN IN DE INTERACTIE TUSSEN MET ANDEREN EN DE GROEP GEHOORT.
- STIMULEREN DE REFLECTIE



HIER WILLET KAN JE GEFANGEN CREËTIEF TE ZIJN... JE HEEFT HIER GEEN REKENING TE MAKEN MET WETWET WETEN EN WETENSCHAPPELIJKE METRODEL.

IN DEZE FRASE BIKEN TWA KAN JE LEREN WAT WIE VERSTAN ONDER EEN TUTORIAALSTOEN... ECHTSTIJTEL EEN SYSTEEM WAAR DE ENE LEVENSWOORD LETS... TE WITEN WIEET... WAT DE ANDER EN VICE VERSA.

TUTORIAALSTOEN: DE BIJ EN DE BLAAT

DE HETZELVE KLEEF IN DE ZEE... ANTONIEN

TUTORIAALSTOEN: DE FANCIOSIËL EN DE BOORTWATTEL

TUTORIAALSTOEN: DE OEGHORE EN DE BROOTSCHETS

TUTORIAALSTOEN: DE WANDIËL EN MET TANDIËLSTREK... VOGELTJE

VERVOLG DE WIEER... BUNDELDOPT... WERDT EEN HERSIËL... BUNDELSTIËL... WERDE... MANDIËL... BUNDELDOPT

DE TOEGANG IS... DRIËWEL... BODIËL

VERVOLG DE... FANTASIE... WERD... TIS... WEL... BODIËL

DEER... GAZ... BEMANDELINGEN... ZIE... WIE... GIBT... SCHIËL... TIS

IN HET... ZIE... HET... CENTRALE... WERKEN... DE... AAN... BIVONALISATIE... IN... WIE... WAT... EEN... WILLEN... G

IS HET EEN DROOM?

IS HET EEN ILLUSIE? IS HET EEN LUCHTSPIEGELING?

IS HET FANTASIE?

het 'VELUWSE' GROEPSHUIS

Waarden gedreven Groeps aanbod

Groepen zijn
Wederkerig en
helpen elkaar



Waarden gedreven Groeps aanbod

Groepen zijn
Samen
Verantwoordelijk
En laten elkaar
niet los

DIE BIJ DE POH KOMEN OF
VAN DE WACHTLIJST VOOR
GGZ, DIRECT AAN DE SLAG
NIET HET EXPLOREREN VAN
HERSTELMÖGELIJKHEDEN

- IS ER ALTIJD IEMAND DIE
ERBIJ BLIJFT, SPIN IN HET
WEB, EEN BUDDY, WAAROP
BEWONER KAN TERUGVALLEN

IEDEREEN ER MAG ZIJN

en daarom:

- MAKEN
WE RUIJTTE VOOR VRAGEN
ALS "WAT VOEL JE?", "WIL
JE HIER WEL ZIJN?", "IS
HET VAN MIJ?"

-KIJKEN WE NAAR DE

- MOETEN WE
KANTELMOMENTEN CREEËREN
EN BEWAKEN

GAAT: EEN INTERCULTURELE
HOLISTISCHE INTAKE.
MEERKAAN NIETEN DEEL ZOWEL
FORTEEL, INFORTEEL ALS
COMPLEMENTAIR

- CREEËREN WE BEWUST
ONTVANKELIJKHEID

COMPLEMENTAIRE EN
ALTERNATIEVE
GEENSWIJZEN VINDT JE HIER
SIDE BY SIDE MET
REGULIERE PRAKTIJKEN

HET KAN ALTIJD VOORKOMEN
ZIJN DAT IEMAND DE PAN
UITFLIPT...
IN DAT GEVAL IS ER HIER
BINNEN NO-TIME FLY-IN GGZ
SUPPORT.



Een week
uit het
leven van
de Groeps
huis
Concierge



januari		week 2	
ma 7	<p>↕ rondgang; nieuwe yoga groep introduceren</p> <p>KOFFIEKAMER KON UIT DE LUCHT GESPREKJE MINDFULLNESS EN MEDITATI GROEPEN</p>	<p>PDS sollicitant op gesprek, Veluwe courant journalist wil stukje schrijven</p> <p>binnenhuisarchitect komt langs om ontvangstruimte uitnodigender te maken</p>	do 10
di 8	<p>9:00-12:00 Overleg GGZcentraal over opzetten EMDR GROEP 2.03</p> <p>Gemeente komt (bert) polshoogte nemen</p>	<p>3 Zilveren Kruis op bezoek; cijfers voorbereiden!</p> <p>FRIMIBO</p>	vr 11
wo 9	<p>Langs bij alle 'achterblijvende' POH's</p>		za 12
			zo 13

Toegankelijk:

Groepen zijn vindbaar en drempelvrij en het aanbod is rijk en gevarieerd



23 augustus 2022 8 plaatsen beschikbaar	Betekenisgeving aan je ontwrichtende ervaring 19 aug IJsselstein Een reeks van vier workshops over zelf betekenis geven aan je ontwrichtende ervaring.	19 augustus 2022 4 plaatsen beschikbaar
23 augustus 2022 10 plaatsen beschikbaar	Introductie De moed om te zijn 19 aug Hoograven Verzamel samen de moed om jezelf te blijven, ondanks afwijzing of buitensluiting.	19 augustus 2022 9 plaatsen beschikbaar
24 augustus 2022 4 plaatsen beschikbaar	Introductie: De weg naar zelfcompassie 22 aug Houten Krijg inzicht in je negatieve zelfcriticus en ontwikkel meer zelfcompassie.	22 augustus 2022 5 plaatsen beschikbaar
24 augustus 2022 9 plaatsen beschikbaar	Documentaire over trauma 22 aug Hoograven De documentaire The Wisdom of Trauma gaat over welke impact trauma heeft en welke mogelijkheden tot herstel er zijn. Na afloop is er een reflectiegesprek over persoonlijke ervaringen en welke oplossingen er kunnen zijn om met trauma om te gaan.	22 augustus 2022 4 plaatsen beschikbaar
24 augustus 2022 5 plaatsen beschikbaar	Ontmoet je eigen (kracht)dier 22 aug Hoograven Onderzoek hoe je eigen (kracht)dier een bron van hoop, steun en empowerment kan zijn.	22 augustus 2022 6 plaatsen beschikbaar
24 augustus 2022 1 plaats beschikbaar	Introductie Enik Recovery College 22 aug Leidsche Rijn Wat is een Recovery College en waarom is het belangrijk? Tijdens deze introductie ga je met ons de vloer op en spelenderwijs aan de slag met een inspirerend	22 augustus 2022 4 plaatsen beschikbaar
	Praatjes & Plaattjes Summertime 23 aug Houten	
	Introductie Theater - Stut & Ik 24 aug Overvecht	

**Verdieping
Groeps
aanbod**

Jim van Os

**Discussie
en ruimte
voor
vragen**

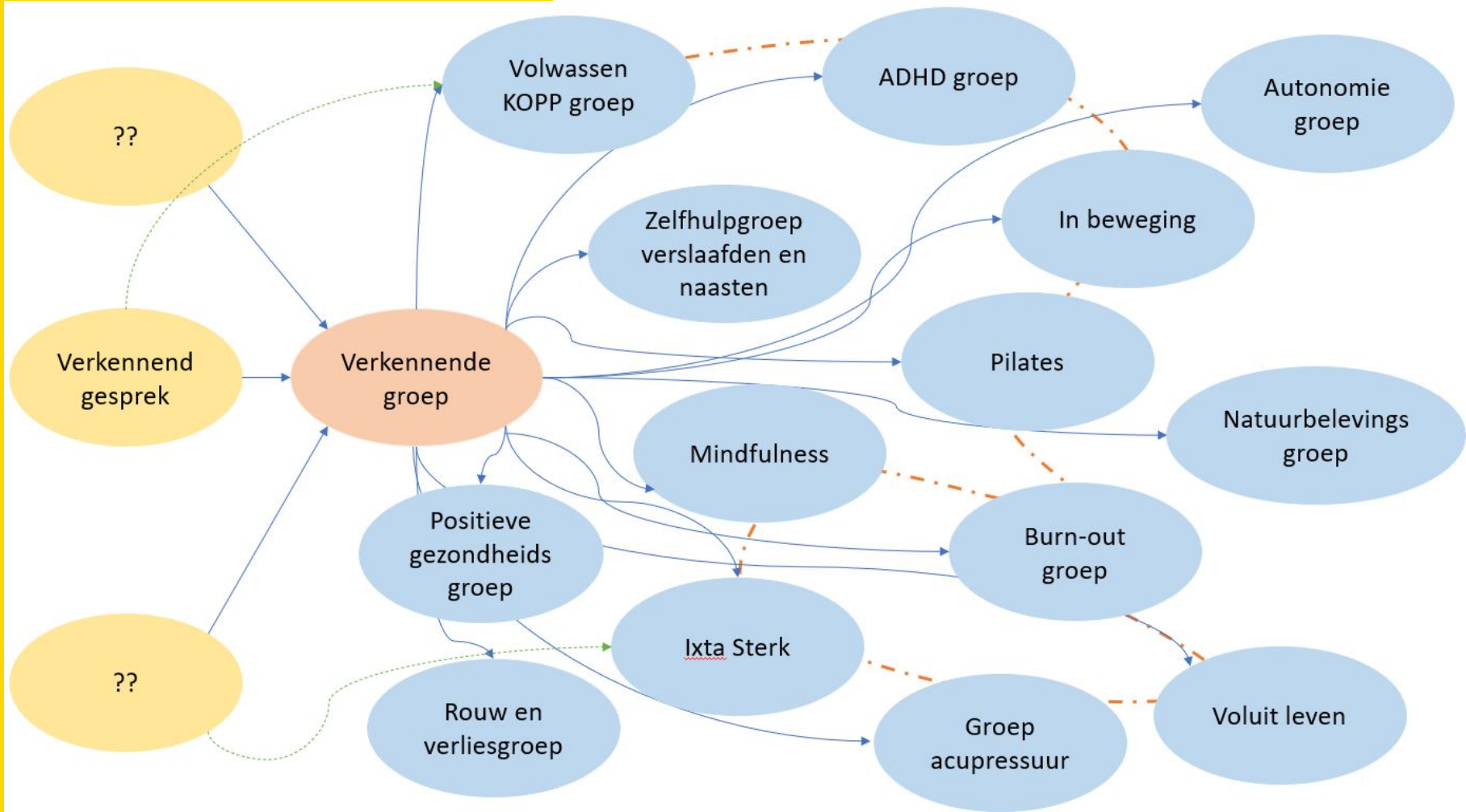
Pauze

Plan van Aanpak
GROEPS -
AANBOD

**Plan van
Aanpak
Groeps -
Aanbod
Het Veluwe
experiment**

*Wat is het **doel** van een
experiment **groepsaanbod**?*

Ontdekken **welk groepsaanbod**, qua vorm en qua inhoud, we in de regio nodig hebben en hoe je dit het beste kunt organiseren om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de vragen van inwoners **die mentale lijdensdruk** ervaren.



Wat doen we in de verkennende groep?

- Een groepsbijeenkomst begint met een praktische “groepservaring” rondom 1 van de domeinen van Positieve Gezondheid.
- In het tweede deel van de bijeenkomst wordt informatie gegeven over de beschikbare groepen in de regio
- De verkennende groep heeft een cyclus van 6 bijeenkomsten
- Elk moment kun je instromen.
- Je kunt zoveel bijeenkomsten bijwonen als je wilt.
- Elke bijeenkomst heeft een afronding

Wat weten we van de vraag/ behoefte aan groepen?



Wat willen we leren tijdens dit experiment?

(1 . . 2)

- **Welke behoeften aan groepsaanbod is er?**
- **In hoeverre sluiten de groepen die we binnen dit experiment aanbieden aan bij de behoeften vanuit een vraag?**
- **Hoe kunnen we zo goed mogelijk vraaggestuurd werken in plaats van aanbodgericht?**
- **Hoe kunnen we de drempel zo laag mogelijk houden voor deelname aan de groepen?**
- **Hoe zorgen we ervoor dat de groepen zo toegankelijk (zonder indicatie) en inclusief mogelijk zijn?**
- **Wat zijn ervaringen van hulpvragers met het groepsaanbod binnen dit experiment?**
- **Wat zijn ervaringen van begeleiders van groepen?**
- **Hoe kunnen deze ervaringen bijdragen aan de verdere ontwikkeling van groepen?**

Wat willen we leren tijdens dit experiment?

(2 . . 2)

- **Welke kwaliteiten zijn er nodig om een groep te begeleiden? En wie begeleiden deze groepen dan idealiter?**
- **Hoe kunnen we het echt samen doen? Met als doel zo goed mogelijk passend groepsaanbod voor de inwoner. Over je schaduw heen stappen.**
- **Waar moet een groep aan voldoen?**
- **Wat zijn waarden en normen van een groep (m.b.t. bijvoorbeeld veiligheid, omgang met elkaar etc.)?**
- **Via welke wegen komen mensen bij de groepen terecht? Verkennend Gesprek, en verder?**
- **Welke hulpbehoeften komen er in groepen naar voren? Hoe voorzien de groepen uit dit experiment in deze hulpbehoeften?**
- **Als we groepen willen uitbreiden, welke groepen moeten er dan zijn in een ecosysteem? En hoeveel? En op welke plekken in de regio?**

Wat zijn de uitgangspunten van dit experiment?

- Het groepsaanbod is geschikt voor iedere inwoner in de regio die een mentale lijdensdruk ervaart die bereid is om deel te nemen aan een groep. Een diagnose of indicatie is niet nodig.
- **Streven naar één fysieke locatie voor de uitvoer van de groepen (in dit experiment)**
- Leren van elkaar, zowel tussen de groepen, als tussen de begeleiders.
- **Flexibiliteit in het groepsaanbod; we gaan er niet vanuit dat alle huidige groepen inhoudelijk precies passen op de vraag van dit experiment.**
- We begeleiden de groepen in duo's, idealiter bestaat elk duo uit tenminste een ervaringsdeskundige
- **We verbinden dit veranderatelier actief met andere veranderateliers**

Groepen binnen het groepsaanbod zijn altijd....

- Toegankelijk voor **iedereen**. Afhankelijk van de groep (een vaste cyclus of niet) wordt hier invulling aan gegeven
- Zo goed mogelijk **passend** bij de vraag van iemand
- Verbonden aan iemand zijn/haar behoeften om “**je ding te kunnen doen**”. Soms is dat een behandeldoel, en soms is dat het verlichten van mentale lijdensdruk.
- **Passend bij de GEM-waarden**
- **Kosteloos, zonder wachttijden en zonder indicatie toegankelijk**
- **Veilig** voor iedereen. Iedereen draagt daar ook aan bij.

**Plan van
Aanpak
Groeps -
Aanbod
Reacties en
Vragen?**

Ik snap
dit en dat
niet

Dat en
dat kan
niet

Is het niet
beter om
...

Dat doen
we al

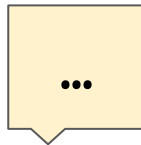
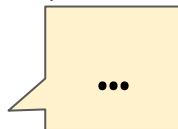
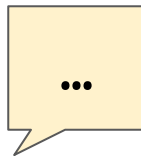
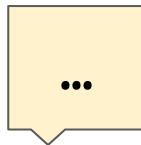
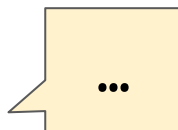
Daar is
geen geld
voor

...

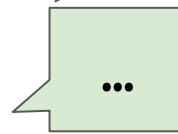
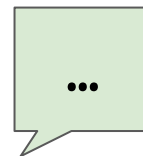
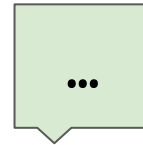
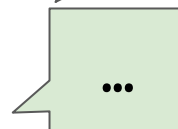
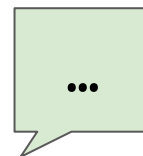
Dat kan ik
niet

Plan van Aanpak Groeps - Aanbod Reacties en Vragen?

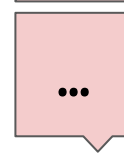
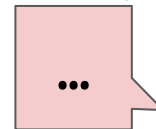
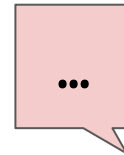
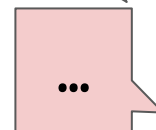
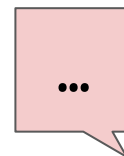
Toelichtende vragen
die makkelijk te
beantwoorden zijn.
Dat doen we op
BASECAMP



Fundamentele
vragen die **ter**
plekke behandeld
worden



Reacties die een
Amending
Voorstellen



**Plan van
Aanpak
Groeps -
Aanbod
Vragen
vanuit de
uitwerkings-
groep**

Wat vinden jullie van de
opzet van de
Verkenkende Groep?

**Plan van
Aanpak
Groeps -
Aanbod
Vragen
vanuit de
uitwerkings-
groep**

Wat vinden jullie van de combinatie van groepen die in het experiment gaat deelnemen?

**Plan van
Aanpak
Groeps -
Aanbod
Vragen
vanuit de
uitwerkings-
groep**

Hoe kijken jullie aan
tegen het werken in
duo's met één
ervaringsdeskundige?

Pauze

**Plan van
Aanpak
Groeps -
Aanbod
Vragen
vanuit de
uitwerkings-
groep**



Naam?

Buiten de paden
Normaal/Mentaal

Locatie eisen/wensen

& concrete locatie opties?

Laagdrempelig
&
Toegankelijk



- geen medische of stigmatiserende lading
- goed zichtbaar en makkelijk vindbaar

XX aantal
ruimtes beschik-
baar

Centraal
gelegen

XX dagen en
XX tijdstippen
te gebruiken

- Midden voor buiten niet zichtbaar / rust //
- Opleiding van Piloten / Lichemsbouwtype: FysioTehcel

multifunctionele ruimte, vlakbij een
natuurlijke omgeving

Centrum de Zin
Scoutinggebouwen

Herstelacademie Ixta Nova

MultiFunctioneel Centrum DE Roef

Gemeentehuis

Meerdere plekken - // netwerk

- een "warme" ruimte

Hoe vinden we
voldoende
ERVARINGSdeskun-
digen?

* Nog een aanvulling op de Vraag: ervaringsdeskundigen die ook buiten hun eigen verhaal kunnen denken.

* Vraag de deelnemers bij afsluiting groep

* ^{Erv. d.} mensen die opgeleid zijn tot erv. deskundige, zij die deelnemen aan groepen en dit werk ambleren en bv. als co-begeleider gaan meedraaien

* via het SPC ingang naar NES / herstel centra

↳ netwerk erv. desk.

↓
bet ons

Suicide
preventie

Via Ista Noa

Via welke wegen
Komen mensen bij
groepsaanbod?

Verkennd Gesprek en...

Open avond organiseren in bv. een dorps huis/café, zodat men
zich kan aanmelden o.i.d. bv. ^{of boelje} fleur huisartsen, Wasteinde
plaatselijke kranten - bestaande zorg locaties

link op site gemeente / zorgorg / nieuws

Interview in krant

Campagne → soc. media

Huisartsen / pol-gz

Actief Werken Door Deelnemers ^{veranderende}

Maatjes → samen is
makkelijker dan alleen

- veel/meerdere organisaties
actief betrekt / doorgaat
maken

Hoe creëren we overzicht van groepen binnen het experiment?

Denk aan bestaande tools die we snel & makkelijk kunnen inzetten

Iedere begeleider/facilitator maakt/schrijft een profiel/aanbod, daar
wordt een brochure van gemaakt, welke wordt gedeeld bij o.a. huisartsen,
doorschrijven, welzijnsinstanties, eigen praktijk, werkplek.
Als het groter wordt, kan deze digitaal worden, waardoor ook gemakkelijk
geüpdateerd → boekje?

Stroomschema aan de hand vd uit de VG gekomen
vragen om zorg, groepen daaraan hangen

Wb het aanbod, meer van alles wat liezen
in exp. fase → hoofd, beweging, maken
(hoofd, hart, handen)

— presentatie voor elkaar (aanbieder) (markt)
voor wie dat wil

Afsluiting Reflectie & vervolg

**Slot
verklaring**

**Het Groepshuis
op de
Veluwe gaat
zeer zeker
lukken Omdat**

...

Het Groepshuis gaat op de Veluwe Zeer Zeker lukken omdat

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	eens
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

totaalscore:

Slot
verklaring

Als het
Groepshuis op
de Veluwe
mislukt is dat
omdat ...

Als het Groepshuis op de Veluwe mislukt is dat omdat

.....

.....

.....

.....

.....

.....

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	eens
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

totaalscore:

DANK U