

SAMEN BETER

WERKEN AAN VITALE WIJKEN

SIGRA VERGADERING

STRATEGISCHE COMMISSIE ICT, INNOVATIE EN eHEALTH

7 MAART 2019

Wat?

SamenBeter werkt aan vitale wijken en neemt het zorgsysteem op de schop.

Wij richten ons op het bevorderen van gezondheid boven het bestrijden van ziekte.

Hoe?

Door met elkaar te doen, te leren en te verbinden, wagen we samen de sprong.

SamenBeter hanteert hiertoe vier transformatieprincipes:

DOELEN EN PRINCIPES

Samen Beter



#1

Creëer een ecosysteem
dat gezond gedrag
faciliteert



#2

Ontwerp nieuwe
manieren van
samenwerking



#3

Ontwikkel ICT die deze
transformatie mede
mogelijk maakt



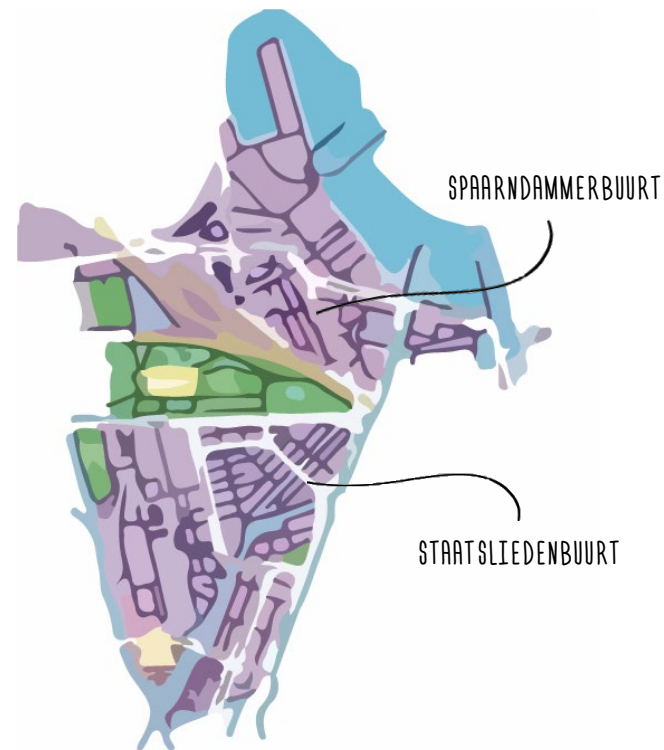
#4

Ontwerp andere
manieren van
bekostigen

SamenBeter Proeftuinen



SAMENBETER WESTERPARK



Ontwikkeling van een lokaal
digitaal wijkplatform
(E-community)

E-COMMUNITY

Proeftuin Westerpark

SAMEN
BETER

3 elementen als focus:

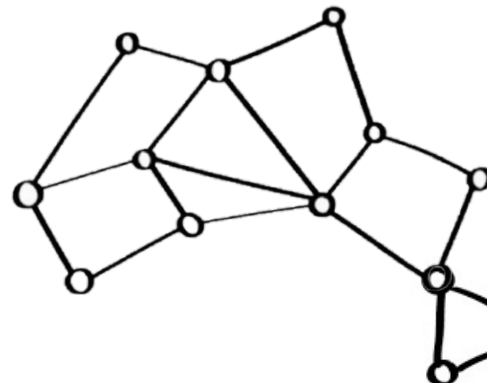
- ✓ Single Sign On (SSO)
- ✓ Sociale Netwerk Standaard (SNS)
- ✓ Privacy by Design

ECOSYSTEEM

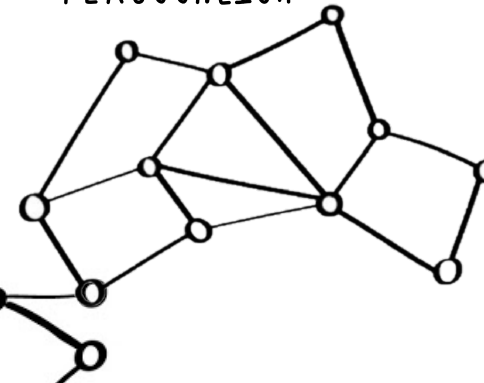
E-community

Een online wijk platform voor bewoners

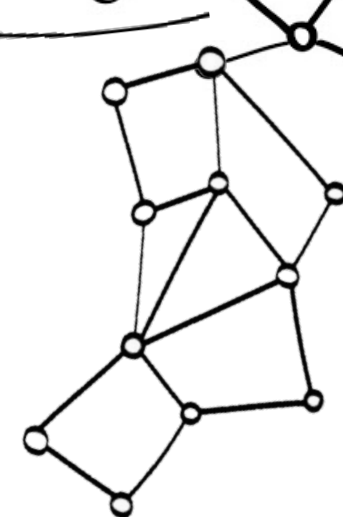
SOCIAAL NETWERK



PERSOONLIJK



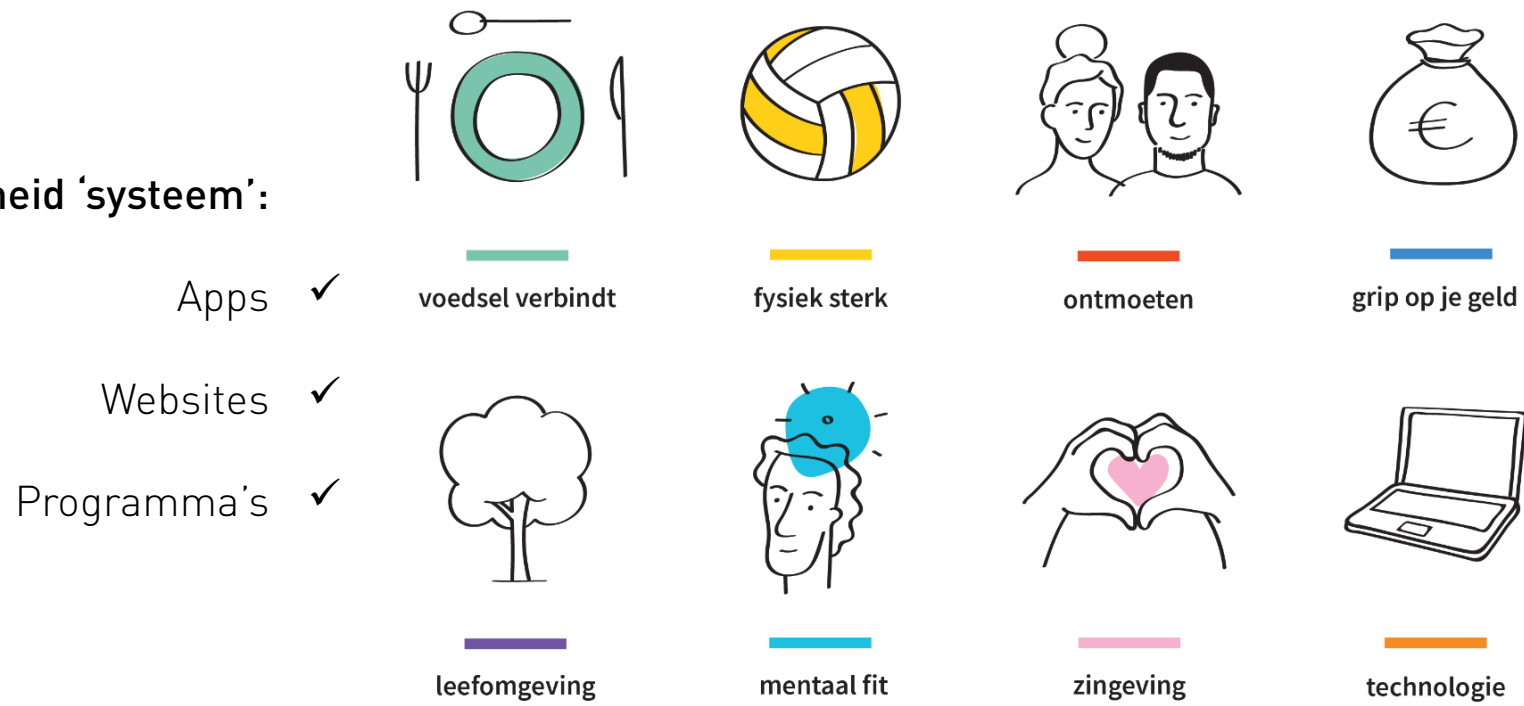
SAMEN BETER
WESTERPARK



(IN)FORMELE ZORG

Een koppeling van verschillende netwerken en systemen

Eigen gezondheid 'systeem':

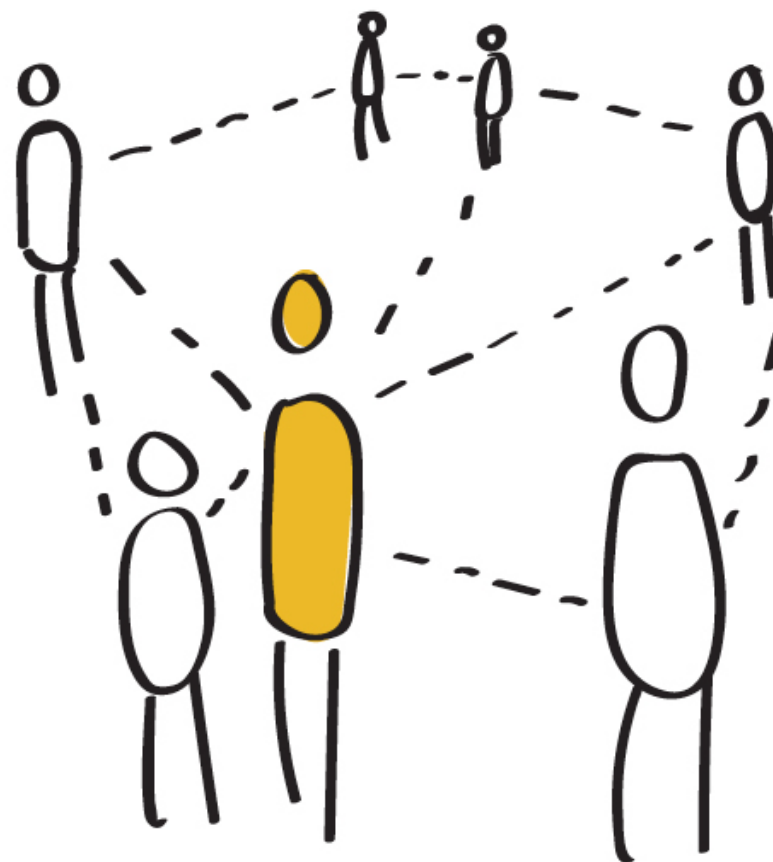


ECOSYSTEEM

Persoonlijk

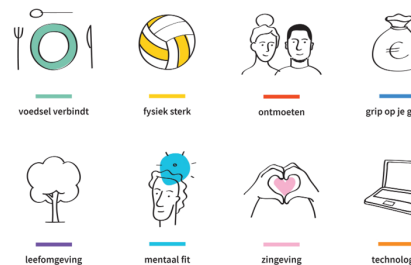
Sociaal Netwerk:

- Bewoners op het platform ✓
- Zelf of via intermediairs ✓
- Groepen en communicatietools ✓
- Eigen kennis en vaardigheden delen ✓



eCommunity SamenBeter Westerpark

De eCommunity dient als een verlengstuk van de wijk en is er om bewoners, ervaringsdeskundigen, professionals en ondernemers de mogelijkheid te geven om samen met elkaar van de Westerparkbuurt de vitalste en gezondste wijk van Nederland te maken!



De eCommunity faciliteert de koppeling van verschillende netwerken, zodat er een ecosysteem ontstaat waarin mensen uit de Westerparkbuurt kunnen samenwerken aan het ontwikkelen van nieuwe ideeën en initiatieven.

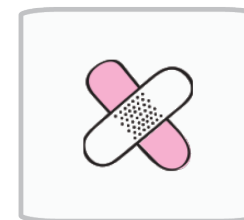
Thema's - - Vraagbaak



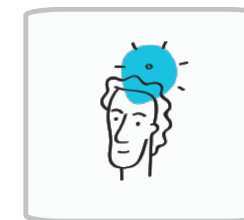
Informele Zorg



Zelfhulp / Digitale Zorg



Somatische Zorg



Geestelijke
Gezondheidszorg

ECOSYSTEEM

Gezondheidszorg

SAMEN
BETER

Acht Thema's ✓
Positieve Gezondheid

SAMENBETER WESTERPARK
E-community



wat kun je hier doen?

Wonen en werken in een vitaal Westerpark. Hoe doe je dat? Op deze plek helpen bewoners, organisaties, ondernemers en hulpverleners elkaar op weg. Vind een activiteit in je buurt of kom in contact met andere bewoners. Stel je vraag of geef antwoord op vragen van anderen. Deel je idee. Denk mee. Doe mee. Kijk bij de thema's rond vitaliteit en gezondheid en ontdek wat de buurt jou biedt.

Goed in je vel in Westerpark begint hier!



voedsel verbindt



fysiek sterk



ontmoeten



grip op je geld



leefomgeving



mentaal fit



zingeving



technologie

SAMEN
BETER

Kalender voor buurtactiviteiten, ✓

Wijkguids / Sociale Kaart ✓

Wijkgroepen ✓

Apps & e-Health ✓

Online Vraagbaak ✓


E-COMMUNITY

Functionaliteiten


SAMENBETERWESTERPARK

Inloggen Aanmelden

Zoeken...



wij zijn **westerpark** en samen
zorgen wij voor elkaar



wat is er te doen?
Een buurtfeest, sportclub of eetgroep? Nodig je buren uit!

ma 4-3-19 19:00
Bootcamp Tai Outdoor Westerpark: Wil je fitter en sterker worden en doe je dat graag in de buitenlucht? Maak dan kennis met onze bootcamps, die worden gehouden in het Westerpark....

di 5-3-19 19:00
Combi Conditietraining: Verbeter je conditie! Elke dinsdagavond is er in de Van Hogendorphal van 19.00 tot 20.00 conditietraining. Dit wordt door buurtbewoners...

wo 6-3-19 7:30
Ontbijt bij Buurtkamer de Schakel: Van maandag tot en met vrijdag valt in De Schakel een smakelijk en gevarieerd ontbijt te genieten. Naast brood, koffie en thee (gratis) kunnen de...

wo 6-3-19 11:00
Zumba: Zumba brengt fitness en dansen samen in één effectieve workout. Dit effectieve fitnessprogramma geeft je een interval workout gebaseerd op de...

di 5-3-19 10:30
GoldenSports (buiten): Elke dinsdag en donderdag 10.30 - 11.30 uur GoldenSports is een unieke manier om mensen van 55+ door sport en beweging actief en betrokken te...



wo 6-3-19 12:00
De EDplaats: De EDplaats is een ontmoetingsplek vóór en dóór mensen met psychische, financiële of sociale kwetsbaarheden. Je kan er binnenlopen voor een...

di 5-3-19 13:00
Sportieve inloop: hardlopen: Werk aan een gezonde leefstijl: in een groep gaan we korte stukjes hardlopen (intervaltraining). Ook doen we oefeningen om je conditie, je kracht...


[alle activiteiten](#) →

heb je een vraag?
In Westerpark zijn veel mensen die je kunnen helpen met vragen. Iedereen in de wijk kan elkaar helpen met tips en advies. Stel een vraag of help een ander!

[stel een vraag](#) [bekijk gestelde vragen](#)



wijkgroepen



wijkguids



SAMEN
BETER

Wijk- en bewonersgroepen:
Maatschappelijke betrokkenheid & Sociale steun

Hobbygroepen
Bewonersgroepen
Naastbetrokkenen

Projectgroepen
Bewonersinitiatieven

FUNCTIONALITEIT


Wijkgroepen

SAMENBETERWESTERPARK

Inloggen Aanmelden

Zoeken...

wij zijn **westerpark** en samen
zorgen wij voor elkaar



waarom een groep?

In een groep kun je informatie delen met anderen. Dat is handig is als je met elkaar samenwerkt aan een bepaald initiatief. Start hier je eigen groep of meld je aan bij een bestaande groep. Welkom!

Er zijn verschillende soorten groepen. Wie een groep start en beheert, bepaalt de toegang.
Lees onderaan op deze pagina hoe dat werkt.

Overzicht

Kies een rubriek..

▼

TONEN

- Bewoners plus: Welkom in de wijk**
Bewonersinitiatief-groep voor de Bewoner Plus: Welkom de wijk
4-3-19 | 1 Lid
- Buurtcoöperaties + Wijkathons**
Wijkathon als aanloop voor het creëren van Buurtcoöperaties. Projectgroep
4-3-19 | 1 Lid
- De BuurtKoelkast**
De BuurtKoelkast gaat voedselverspilling tegen door voedsel te delen met mensen die het kunnen gebruiken.
11-6-18 | 10 Leden
- De Straatwebber**
Thuis in Westerpark Project over de Straat webber in de Spaarndammerbuurt
4-3-19 | 1 Lid
- Nassaukerk Hackaton Groep**
Snelkookpan 3 dec deelnemers
5-12-18 | 8 Leden
- SamenBeterWesterparkOnline**
Vragen en tips over de werking van dit online community-platform
24-5-18 | 13 Leden
- Uitkomen voor Inkomen**
Project: Uitkomen voor Inkomen
4-3-19 | 1 Lid



SAMEN
BETER

Projectgroepen & Bewonersinitiatieven:

Creëren van draagvlak onder bewoners

Aansluiten bij projecten en initiatieven

Bijhouden planning en documenten

Communicatie (blog / nieuws functie)

DOORONTWIKKELING

Projectgroepen

The screenshot shows the website for 'SAMENBETERWESTERPARK'. At the top, there is a navigation bar with 'Inloggen' and 'Aanmelden' links, and a search bar. Below the navigation bar is a large banner image of a community event. To the right of the banner, there is a quote: 'wij zijn westerpark en samen zorgen wij voor elkaar' with four stylized icons of diverse people. Below the banner, there is a section titled 'waarom een groep?' with text explaining the benefits of a group and a link to learn more. The main content area is titled 'Buurtcoöperaties + Wijkathons' and features a 'Recent' section with a post by 'Emiel de Boer' and a sidebar with icons for 'LEDEN', 'PRIKBORD', 'ACTIVITEITEN', and 'BESTANDEN'. The footer contains 'Instellingen' and 'Contacten online (0)'.

SAMENBETERWESTERPARK

Inloggen Aanmelden

Zoeken...

wij zijn westerpark en samen zorgen wij voor elkaar

waarom een groep?

In een groep kun je informatie delen met anderen. Dat is handig is als je met elkaar samenwerkt aan een bepaald initiatief. Start hier je eigen groep of meld je aan bij een bestaande groep. Welkom!

Er zijn verschillende soorten groepen. Wie een groep start en beheert, bepaalt de toegang. Lees onderaan op deze pagina hoe dat werkt.

Buurtcoöperaties + Wijkathons

Team SamenBeterWesterpark

Zoeken...

Buurtcoöperaties + Wijkathons

Wijkathon als aanloop voor het creëren van Buurtcoöperaties. Projectgroep

Welkom in deze groep

Recent

(titel)

Typ je bericht..

Delen met leden

✓ PLAATSEN

Welkom

Dag allemaal, Welkom bij de projectgroep voor Buurtcoöperaties + Wijkathon. Op 28 maart zetten we de...

Emiel de Boer | 5-3-19 17:27 | 0 Reacties

LEDEN

PRIKBORD

ACTIVITEITEN

BESTANDEN

Instellingen Contacten online (0)



SAMEN
BETER

Handige apps voor jou: Zelfredzaamheid

Verzameling van apps, websites en modules
Gericht op (het bevorderen van) gezondheid

Aanbod aanbieden in samenwerking met
huisartsen, POH GGZ, gezondheidscentra etc.


E-COMMUNITY
E-health

SAMENBETERWESTERPARK

Inloggen Aanmelden

Zoeken...

wij zijn **westerpark** en samen
zorgen wij voor elkaar





handige apps voor jou


hier vind je programma's, apps en websites voor vitaliteit en gezondheid,
ga aan de slag met wat jou helpt om gezond te blijven!


Overzicht


Apps Bronnen


 **Alle Kringloopwinkels**
Wanneer u graag snuffelt tussen tweedehands spullen dan is AlleKringloopwinkels.nl iets voor u. Wij hebben...
Grip op je geld


 **Allergogo**
De app om hooikoorts te slim af te zijn. Speciaal ontwikkeld voor kinderen tussen 7 en 16 jaar. Door...
Leefomgeving


 **Als de zorg te zwaar is**
Het kan iedere mantelzorger overkomen dat door dit alles de druk te groot wordt. Dan kan het zijn dat u...
Mentaal fit

 **Angstklachten? Check jezelf!**
Zit u niet lekker in uw vel? Slaapt u slecht? Hebt u last van hoofdpijn? Of weinig zin en energie om dingen...
Mentaal fit

 **Beter**
De BETERapp is er voor iedereen die actief wil werken aan een BETER leven. Met de app kun je dagelijks jouw...
Zingeving

 **Beter in het Groen**
Buiten zijn in de natuur is gezond! Met Beter in het Groen vind je eenvoudig gezond aanbod in de natuur....
Leefomgeving

 **Burennetwerk Amsterdam**
Burennetwerk Amsterdam koppelt buurtgenoten aan elkaar voor eenvoudige klusjes of sociaal contact. Wil je...
Ontmoeten

 **BuurtApp**
BuurtApp is de enige buurt app waarbij je ook zélf je buurt tekent om te kunnen zien wie er in je buurt...
Ontmoeten

Kies een rubriek..

Kies een trefwoord..

TONEN

SAMEN
BETER

Gezondeboel:

Keuze uit 40+ zelfhulp programma's

Eenzaamheid – Angst voor de Tandarts – Bewegen - Mindfulness


E-COMMUNITY
E-health

SAMENBETERWESTERPARK

Inloggen Aanmelden


Zoeken...

wij zijn **westerpark** en samen
zorgen wij voor elkaar



handige apps voor jou

zelf online aan de slag. apps, websites, zelfhulp... wat werkt voor jou?




MA 18-2-19

Slechte gewoontes

Dit programma is bedoeld voor mensen met een slechte gewoonte waar ze van af willen. Denk aan roken, snoepen, haren trekken, nagelbijten e.d. Het...

>> MEER INFO




MA 18-2-19

Eenzaamheid

Voel je je af en toe eenzaam en somber, en wil je hier iets aan doen? In dit programma ga je aan de slag met het doorbreken van jouw eenzaamheid. ...

>> MEER INFO




MA 18-2-19

Dagstructuur

Je kunt om verschillende redenen behoefte hebben aan meer dagstructuur. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat je veel spanningsklachten ervaart of...

>> MEER INFO



wo 23-1-19

Omgaan met Geld

Vind je het lastig om grip te hebben op je financiën en wil je graag leren hoe je het beste om kunt gaan met geld? In dit programma ga je hiermee...

>> MEER INFO

alle vitaliteitsproducten →

verken de thema's

- voedsel verbindt
- fysiek sterk
- ontmoeten
- leefomgeving
- zingeving
- mentaal fit
- disclaimer
- voorwaarden
- privacy
- contact

SAMEN
BETER

'Launch' (SSO):

Programma herkent SBW account

Geen nieuwe account aanmaken

E-COMMUNITY
E-health

The screenshot displays a mobile application interface for 'therapieland'. At the top, there is a header with the text 'SAMENBETERWESTERPARK' and navigation options 'Inloggen' and 'Aanmelden'. Below the header is a large image of a community event with the text 'wij zijn westerpark en samen zorgen wij voor elkaar' and four stylized human icons. A search bar with the text 'Zoeken...' is also visible.

The main content area is titled 'Start: Dagstructuur' and features a video player showing a woman speaking. The video player has a progress bar at 00:33. To the left of the video is a sidebar menu with 'Feedback' and 'My Programma' sections. The 'My Programma' section lists 'Dagstructuur' and 'Introductie' with sub-items: 'Welkom!', 'Handleiding', and 'Wat gaan we doen?'. Below these are links for 'Week 1', 'Week 2', 'Week 3', 'Week 4', and 'Afsluiting'.

To the right of the video player is a 'Voortgang programma' (Program Progress) section showing 'Sessie 1' (1 van 6) and 'Stap 1' (33%). Below this is a 'Uitnodigen' (Invite) section with the text 'Nodig iemand uit' and an 'Achtergrond informatie' (Background information) section with the text 'Wie ziet wat (overzichtpagina)'. At the bottom right, there is a 'Volgende stap >' (Next step >) button.



durf te vragen



In Westerpark zijn veel mensen die je kunnen helpen met vragen over bijvoorbeeld voeding, gezondheid, financiën of techniek. Iedereen in de wijk kan elkaar helpen met tips en advies. Stel een vraag of help een ander!

stel hier je vraag

Hoe kan ik...?
Waar kan ik...?
Wie kan ik...?
Wie wil...?

Iedereen kan zien dat jij de vraag stelt:



Anika

Wil je de vraag anoniem stellen? Klik dan op de onderstaande schuifknop.



vraag stellen →

verken een thema

voedsel verbindt

leefomgeving

disclaimer

voorwaarden

privacy

Online Vraagbaak, Bewonersvragen
Samenwerking formeel en informeel
Netwerkbenadering

Versie 2.0:

Bewoners beantwoorden vragen
Organisaties beantwoorden vragen

+ Organisaties als verwijzer/verbinder
Verbinding met fysieke inloop/spreekuren

E-COMMUNITY

Vraagbaak 2.0



durf te vragen



filter op thema

- voedsel verbindt
- fysiek sterk
- ontmoeten
- grip op je geld
- leefomgeving
- zingeving
- mentaal fit
- technologie

stel een vraag!

18 AUG 2018

Anita de Weg

Hallo, ik heb moeite met het installeren van mijn telefoon, heeft iemand hier ervaring mee?

[REAGEREN](#) [REACTIES 3](#)

18 AUG 2018

Anita de Weg

Hallo, ik heb moeite met het installeren van mijn telefoon, heeft iemand hier ervaring mee?

[REAGEREN](#) [REACTIES 3](#)

18 AUG 2018

Bart Groen

Dag beste buurgenoten, afgelopen vrijdag is mijn hond Joost weggelopen, ik heb overal gekeken (waar ik met een rollator kan komen). Vanavond ga ik nogmaals op zoek. Zijn er mensen die mij willen/ kunnen helpen? Dank alvast!

[REAGEREN](#) [REACTIES 3](#)

18 AUG 2018

A **Anoniem**

wat is de buurtkoelkast? en wanneer kan ik hier gebruik van maken? Leuk initiatief! ik zou het graag eens proberen.

[REAGEREN](#) [REACTIES 3](#)

18 AUG 2018

Andre de Jong

hallo, ik ben hier pas komen wonen en zie dat er (op sommige plaatsen) van die fantastisch mooie bloementuintjes zijn aangelegd! ik zou dat ook graag willen doen in mijn straat, weet iemand wie bij de andere tuintjes betrokken is?

[REAGEREN](#) [REACTIES 3](#)

18 AUG 2018

Bart Groen

Iemand GOEDE ervaring met een huisarst? Hoor het graag.

[REAGEREN](#) [REACTIES 3](#)

SAMEN
BETER



DOORONTWIKKELING
Vraagbaak 2.0

BEANTWOORDERS:



BEWONER

VRAAGSTELLER:

VRAAGBAAK:

BEWONERS

SAMEN
BETER

Online Vraagbaak, Bewonersvragen
Vroegsignalering en gepaste zorg
Netwerkbenadering

Versie 3.0:

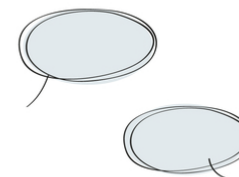
Bewoners beantwoorden vragen
Geverifieerde partijen beantwoorden vragen

+ Verificatie van bijv. lokale huisarts, fysio, etc.

E-COMMUNITY

Vraagbaak 3.0

durf te vragen



In Westerpark zijn veel mensen die je kunnen helpen met vragen over bijvoorbeeld voeding, gezondheid, financiën of techniek. Iedereen in de wijk kan elkaar helpen met tips en advies. Stel een vraag of help een ander!

18 AUG 2018



Bart Groen

Dag beste buurgenoten. afgelopen vrijdag is mijn hond Joost weggelopen. ik heb overal gekeken (waar ik met een rollator kan komen). Vanavond ga ik nogmaals op zoek. Zijn er mensen die mij willen/ kunnen helpen?

Dank alvast!

18 AUG 2018

A

Anoniem

Wat vervelend! Kun je een foto van Joos delen?

Ik heb vanavond wel tijd om te helpen en zal samen met mijn vrouw op zoek gaan.

18 AUG 2018



Henk Jansen

Er zat gister een labrador in onze tuin. Is dit Joos?

We hebben op haar gepast en wilden vandaag briefjes ophangen. Ik hoor graag of dit Joos is, dan brengen we haar naar je toe!

SAMEN
BETER

SamenBeter benadering en e-community Verdiepend en Reproduceerbaar

Verdieping in huidige wijk

Uitbreiding naar andere wijken (2019)
Andere wijk in west en evt. wijk in ander stadsdeel

PROTOTYPEN & UITBREIDING


Proeftuin

SAMENBETERWESTERPARK

Inloggen Aanmelden

Zoeken...

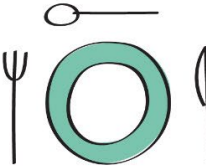







wij zijn **westerpark** en samen
zorgen wij voor elkaar



wat kun je hier doen?

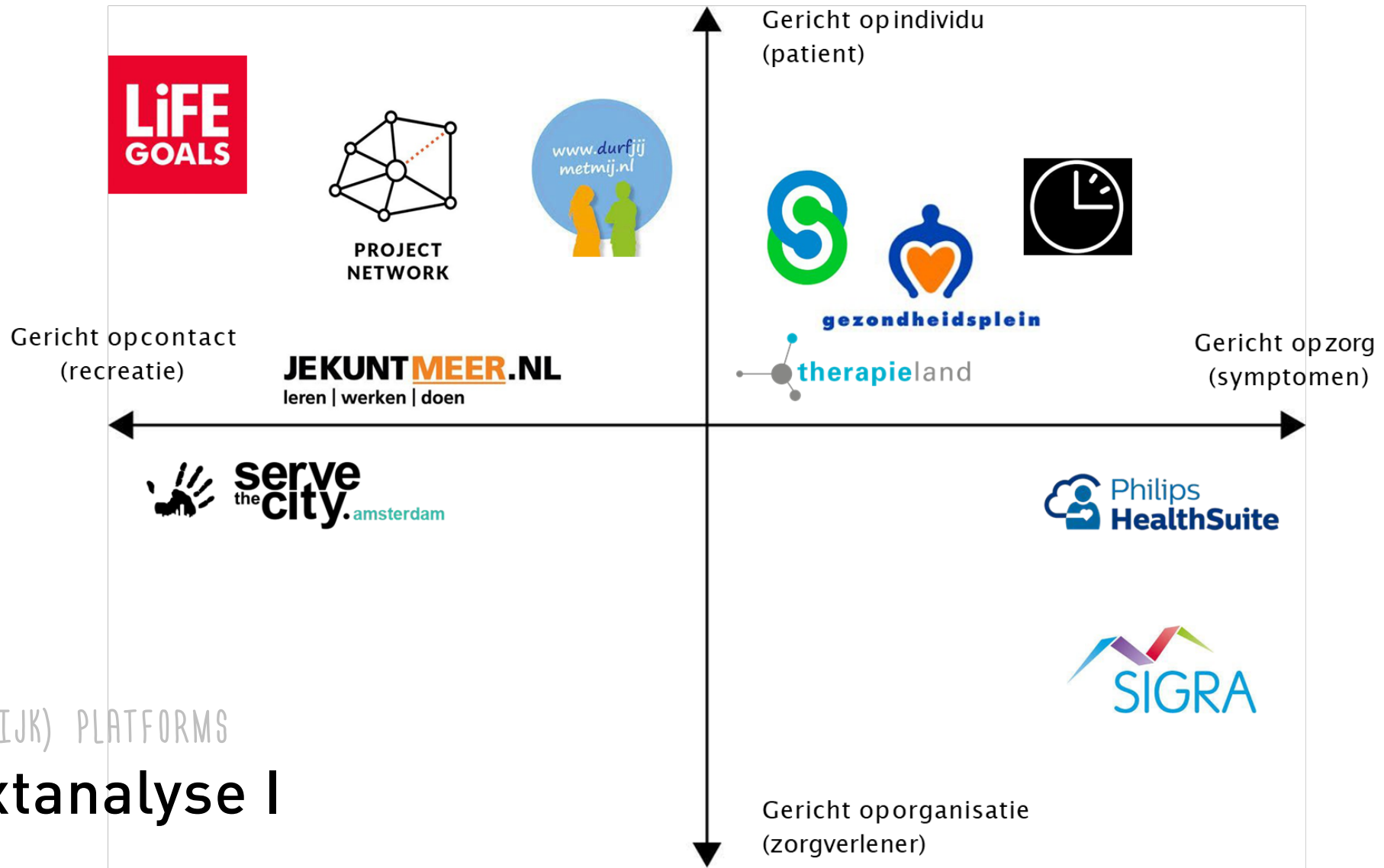
Wonen en werken in een vitaal Westerpark. Hoe doe je dat? Op deze plek helpen bewoners, organisaties, ondernemers en hulpverleners elkaar op weg. Vind een activiteit in je buurt of kom in contact met andere bewoners. Stel je vraag of geef antwoord op vragen van anderen. Deel je idee. Denk mee. Doe mee. Kijk bij de thema's rond vitaliteit en gezondheid en ontdek wat de buurt jou biedt.

Goed in je vel in Westerpark begint hier!

 voedsel verbindt	 fysiek sterk	 ontmoeten	 grip op je geld
 leefomgeving	 mentaal fit	 zingeving	 technologie



SAMEN
BETER



DIGITALE (WIJK) PLATFORMS

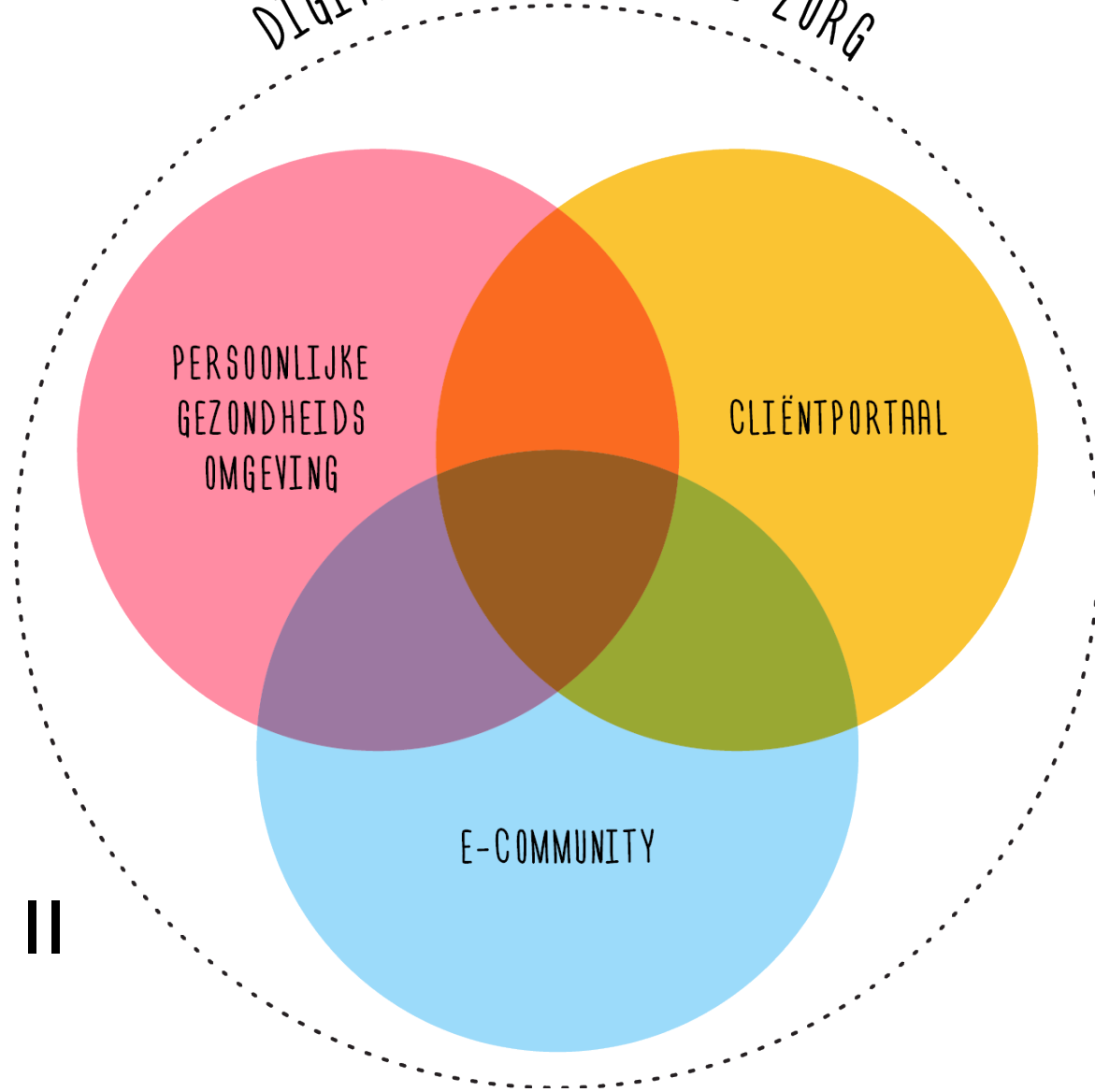
Contextanalyse I



SAMEN
BETER



DIGITALISERING IN DE ZORG



E-COMMUNITY

Contextanalyse II



SAMEN BETER

WESTERPARK eCOMMUNITY

Vragen?

Erniël de Boer

erniel.deboer@people-house.nl

www.samenbeterwesterpark.nl

www.samenbeter.org